

第1表－ 10

| 卓球 部 |    | 令和5年10月活動計画・実績       |                |  |                      |             |  |
|------|----|----------------------|----------------|--|----------------------|-------------|--|
| 日    | 曜日 | 計画                   |                |  | 実績                   |             |  |
|      |    | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 |                |  | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 |             |  |
| 1    | 日  | 休養日                  |                |  | 休養日                  |             |  |
| 2    | 月  | 15:00-17:00          | 練習 格技室         |  | 15:00-17:00          | 練習 格技室      |  |
| 3    | 火  | 休養日                  |                |  | 休養日                  |             |  |
| 4    | 水  | 休養日                  |                |  | 休養日                  |             |  |
| 5    | 木  | 16:00-18:00          | 練習 格技室         |  | 16:00-18:00          | 練習 格技室      |  |
| 6    | 金  | 16:00-18:00          | 練習 格技室         |  | 16:00-18:00          | 練習 格技室      |  |
| 7    | 土  | 13:30-17:00          | 練習試合 小平一中      |  | 13:30-17:00          | 練習試合 小平一中   |  |
| 8    | 日  | 休養日                  |                |  | 休養日                  |             |  |
| 9    | 月  | 9:00-12:00           | 練習 格技室         |  | 9:00-12:00           | 練習 格技室      |  |
| 10   | 火  | 休養日                  |                |  | 休養日                  |             |  |
| 11   | 水  | 15:00-17:00          | 練習 格技室         |  | 15:00-17:00          | 練習 格技室      |  |
| 12   | 木  | 16:00-18:00          | 練習 格技室         |  | 16:00-18:00          | 練習 格技室      |  |
| 13   | 金  | 16:00-18:00          | 練習 格技室         |  | 16:00-18:00          | 練習 格技室      |  |
| 14   | 土  | 未定                   | 第10ブロック新人大会 未定 |  | 7:00-16:00           | 第10ブロック新人大会 |  |
| 15   | 日  | 未定                   | 第10ブロック新人大会 未定 |  | 休養日                  |             |  |
| 16   | 月  | 16:00-18:00          | 練習 格技室         |  | 16:00-18:00          | 練習 格技室      |  |
| 17   | 火  | 休養日                  |                |  | 休養日                  |             |  |
| 18   | 水  | 15:00-17:00          | 練習 格技室         |  | 15:00-17:00          | 練習 格技室      |  |
| 19   | 木  | 16:00-18:00          | 練習 格技室         |  | 16:00-18:00          | 練習 格技室      |  |
| 20   | 金  | 16:00-18:00          | 練習 格技室         |  | 16:00-18:00          | 練習 格技室      |  |
| 21   | 土  | 休養日                  |                |  | 休養日                  |             |  |
| 22   | 日  | 休養日                  |                |  | 休養日                  |             |  |
| 23   | 月  | 16:00-18:00          | 練習 格技室         |  | 16:00-18:00          | 練習 格技室      |  |
| 24   | 火  | 休養日                  |                |  | 休養日                  |             |  |
| 25   | 水  | 休養日                  |                |  | 休養日                  |             |  |
| 26   | 木  | 休養日                  |                |  | 休養日                  |             |  |
| 27   | 金  | 16:00-18:00          | 練習 格技室         |  | 16:00-18:00          | 練習 格技室      |  |
| 28   | 土  | 休養日                  |                |  | 休養日                  |             |  |
| 29   | 日  | 休養日                  |                |  | 休養日                  |             |  |
| 30   | 月  | 16:00-18:00          | 練習 格技室         |  | 16:00-18:00          | 練習 格技室      |  |
| 31   | 火  | 休養日                  |                |  | 休養日                  |             |  |

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に\*を付けること。

































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































練習 本校体育館