

第1表－9

女子バレーボール部 令和3年11月活動計画・実績

日	曜日	計画		実績	
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	
1	月	16:00-17:45	練習 本校体育館	16:00-17:45	練習 本校体育館
2	火	休養日		休養日	
3	水	休養日		休養日	
4	木	16:00-17:45	練習 本校体育館	16:00-17:45	練習 本校体育館
5	金	16:00-17:45	練習 本校体育館	16:00-17:45	練習 本校体育館
6	土	9:00-12:00	練習 本校体育館	14:00-17:00	練習試合 本校体育館 *
7	日	休養日			
8	月	休養日			
9	火	休養日			
10	水	休養日			
11	木	休養日			
12	金	休養日			
13	土	休養日			
14	日	休養日			
15	月	休養日			
16	火	休養日			
17	水	15:30-17:15	練習 本校体育館	14:30-16:30	練習 本校体育館
18	木	16:30-17:45	練習 本校体育館	15:30-17:30	練習 本校体育館
19	金	16:00-17:45	練習 本校体育館	16:00-17:45	練習 本校体育館
20	土	9:00-12:00	練習 本校体育館	12:30-18:00	練習試合 藤村女子 *
21	日	休養日		休養日	
22	月	16:00-17:45	練習 本校体育館	16:00-17:45	練習 本校体育館
23	火	8:00-13:30	都大会 場所未定	8:00-13:30	都大会 稲城五中
24	水	休養日		15:00-16:45	
25	木	16:00-17:45	練習 本校体育館	16:00-17:45	練習 本校体育館
26	金	16:00-17:45	練習 本校体育館	16:00-17:45	練習 本校体育館
27	土	9:00-12:00	練習 本校体育館	8:30-11:30	練習 本校体育館
28	日	8:00-13:30	都大会 場所未定	休養日	
29	月	16:00-17:45	練習 本校体育館	16:00-17:45	練習 本校体育館
30	火	休養日		休養日	

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に*を付けること。