

卓球		部 令和6年1月活動計画・実績					
日	曜日	計画			実績		
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等			活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等		
1	月	休養日			休養日		
2	火	休養日			休養日		
3	水	休養日			休養日		
4	木	休養日			休養日		
5	金	休養日			休養日		
6	土	休養日			9:00-12:00	練習 格技室	
7	日	休養日			9:00-12:00	練習 格技室	
8	月	休養日			7:15-12:00	練習 格技室	
9	火	休養日			休養日		
10	水	15:00-17:00	練習 格技室		15:00-17:00	練習 格技室	
11	木	16:00-18:00	練習 格技室		16:00-18:00	練習 格技室	
12	金	16:00-18:00	練習 格技室		16:00-18:00	練習 格技室	
13	土	未定	練習 格技室		休養日		
14	日	未定	練習 格技室		7:30-12:00	練習試合 立川四中	
15	月	未定	練習 格技室		16:00-18:00	練習 格技室	
16	火	休養日			休養日		
17	水	15:00-17:00	練習 格技室		15:00-17:00	練習 格技室	
18	木	16:00-18:00	練習 格技室		16:00-18:00	練習 格技室	
19	金	未定	練習 格技室		16:00-18:00	練習 格技室	
20	土	休養日			9:00-12:00	練習 格技室	
21	日	休養日			休養日		
22	月	15:00-17:00	練習 格技室		15:00-17:00	練習 格技室	
23	火	休養日			休養日		
24	水	15:00-17:00	練習 格技室		15:00-17:00	練習 格技室	
25	木	16:00-18:00	練習 格技室		16:00-18:00	練習 格技室	
26	金	16:00-18:00	練習 格技室		16:00-18:00	練習 格技室	
27	土	休養日			7:30-12:00	都大会 羽村市スポーツセンター	
28	日	休養日			休養日		
29	月	16:00-18:00	練習 格技室		16:00-18:00	練習 格技室	
30	火	休養日			休養日		
31	水	15:00-17:00	練習 格技室		15:00-17:00	練習 格技室	

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に*を付けること。