

第1表－9

## 女子バレーボール部 令和6年1月活動計画・実績

日	曜日	計画			実績		
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等			活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等		
1	月	休養日			休養日		
2	火	休養日			休養日		
3	水	休養日			休養日		
4	木	15:00-17:00	練習 本校体育館		15:00-18:00	練習 本校体育館	
5	金	15:00-17:00	練習 本校体育館		15:00-18:00	練習 本校体育館	
6	土	15:00-17:00	練習 本校体育館		13:00-16:00	練習 本校体育館	
7	日	8:30-12:30	練習試合 国分寺一中		8:30-12:30	練習試合 国分寺一中	
8	月	休養日			休養日		
9	火	休養日			休養日		
10	水	15:00-17:00	練習 本校体育館		15:00-17:00	練習 本校体育館	
11	木	16:00-18:00	練習 本校体育館		16:00-18:00	練習 本校体育館	
12	金	15:00-17:00	練習 本校体育館		16:00-18:00	練習 本校体育館	
13	土	13:00-16:00	練習 本校体育館		休養日		
14	日	休養日			9:00-12:00	練習 本校体育館	
15	月	16:00-18:00	練習 本校体育館		16:00-18:00	練習 本校体育館	
16	火	休養日			休養日		
17	水	15:00-17:00	練習 本校体育館		15:00-17:00	練習 本校体育館	
18	木	15:00-17:00	練習 本校体育館		15:00-17:00	練習 本校体育館	
19	金	16:00-18:00	練習 本校体育館		16:00-18:00	練習 本校体育館	
20	土	16:00-18:00	練習 本校体育館		休養日		
21	日	休養日			13:00-16:00	練習 本校体育館	
22	月	16:00-18:00	練習 本校体育館		16:00-18:00	練習 本校体育館	
23	火	休養日			休養日		
24	水	15:00-17:00	練習 本校体育館		15:00-17:00	練習 本校体育館	
25	木	16:00-18:00	練習 本校体育館		16:00-18:00	練習 本校体育館	
26	金	16:00-18:00	練習 本校体育館		16:00-18:00	練習 本校体育館	
27	土	13:00-16:00	練習 本校体育館		休養日		
28	日	未定	冬季大会予選		8:00-12:00	練習試合 羽村二中	
29	月	16:00-18:00	練習 本校体育館		16:00-18:00	練習 本校体育館	
30	火	休養日			休養日		
31	水	休養日			15:00-17:00	練習 本校体育館	

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に\*を付けること。