

第1表－ 10

卓球部		休養日			
日	曜日	計画		実績	
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	
1	水	15:00～17:00	練習 本校体育館2階	15:00～17:00	練習 本校体育館2階
2	木	16:00～18:00	練習 本校体育館2階	16:00～18:00	練習 本校体育館2階
3	金	13:45～15:45	練習 本校体育館2階	13:45～15:45	練習 本校体育館2階
4	土	休養日		休養日	
5	日	休養日		休養日	
6	月	13:45～15:45	練習 本校体育館2階	13:45～15:45	練習 本校体育館2階
7	火	13:45～15:45	練習 本校体育館2階	13:45～15:45	練習 本校体育館2階
8	水	13:45～15:45	練習 本校体育館2階	13:45～15:45	練習 本校体育館2階
9	木	13:45～15:45	練習 本校体育館2階	13:45～15:45	練習 本校体育館2階
10	金	13:45～15:45	練習 本校体育館2階	13:45～15:45	練習 本校体育館2階
11	土	休養日		休養日	
12	日	休養日		休養日	
13	月	16:00～18:00	練習 本校体育館2階	16:00～18:00	練習 本校体育館2階
14	火	休養日		休養日	
15	水	15:00～17:00	練習 本校体育館2階	15:00～17:00	練習 本校体育館2階
16	木	16:00～18:00	練習 本校体育館2階	16:00～18:00	練習 本校体育館2階
17	金	16:00～18:00	練習 本校体育館2階	16:00～18:00	練習 本校体育館2階
18	土	休養日		休養日	
19	日	休養日		休養日	
20	月	16:00～18:00	練習 本校体育館2階	16:00～18:00	練習 本校体育館2階
21	火	休養日		休養日	
22	水	15:00～17:00	練習 本校体育館2階	15:00～17:00	練習 本校体育館2階
23	木	休養日		16:00～18:00	練習 本校体育館2階
24	金	休養日		休養日	
25	土	休養日		休養日	
26	日	休養日		休養日	
27	月	休養日		休養日	
28	火	休養日		休養日	
29	水	休養日		休養日	
30	木	休養日		休養日	
31	金	休養日		休養日	

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に*を付けること。