

立川市立立川第三中学校 陸上 部 年間活動計画

年間目標	○学年を超えて、協力して活動する人間関係作りを行う。 ○目標に向かって努力する姿勢を養う。		
部員数 (令和6年5月1日現在)	第1学年・・・9名 第2学年・・・13名 第3学年・・・10名		
活動日	月・火・木・金 ※土・日に練習や大会が入ることもある。		
活動時間	平日	16:00～18:00	休日
休養日	水・土・日		
主な活動内容	4月	通常練習	
	5月	東京都中学校地域別陸上競技大会	
	6月	東京都中学校地域別陸上競技大会	
	7月	東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 全日本中学校通信陸上競技東京都大会	
	8月	立川市民大会	
	9月	通常練習	
	10月	支部対抗陸上競技選手権大会	
	11月	東京都中学校駅伝競走大会	
	12月	通常練習	
	1月	ロードレース	
	2月	通常練習	
	3月	通常練習	
参加予定大会	○中体連主催の各大会 ○立川市民大会		
主な活動実績	令和5年度	各大会に出場	
	令和4年度	各大会に出場、3名都大会出場(参加大会数:8回)	
	令和3年度	各大会に出場、3名都大会出場 (参加大会数:7回)	

立川市立立川第三中学校 野球部 年間活動計画

年間目標	◎部活動を通しての人間形成をめざす ○協力して活動する人間関係作りを行う ○野球の技術と体力の向上を図る			
部員数 (令和6年5月1日現在)	第1学年・・・1名 第2学年・・・9名 第3学年・・・3名			
活動日	月・火・水・金※土・日に練習試合や大会が入ることがあります。			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00 or 13:00～16:00
休養日	木・土または日			
主な活動内容	4月	・通常練習		
	5月	・通常練習 ・中体連選手権大会		
	6月	・通常練習 ・中体連夏季大会		
	7月	・通常練習(夏期休業中練習) ・中体連夏季大会		
	8月	・通常練習(夏期休業中練習)		
	9月	・通常練習 ・中体連秋季大会		
	10月	・通常練習 ・市民大会		
	11月	・通常練習		
	12月	・通常練習		
	1月	・通常練習		
	2月	・通常練習		
	3月	・通常練習		
参加予定大会	選手権大会(夏)・夏季大会・秋季大会・市民大会 日頃の練習の成果を発揮する場として、上記大会に参加予定です。			
主な活動実績	令和5年度	各大会に出場、予選敗退(参加大会数:4)		
	令和4年度	各大会に出場、予選敗退(参加大会数:4)		
	令和3年度	各大会に出場、予選敗退(参加大会数:4)		

立川市立立川第三中学校 バスケットボール部 年間活動計画

年間目標	・スポーツをとおり、協力し合う姿勢を育てる。			
担当教員 部活動指導員等	担当教員……………(主)大山 健一 (副)小関 貴司、鯉江 真翔			
部員数 (令和6年5月1 日現在)	第1学年…8名 第2学年…10名 第3学年…11名			
活動日	男子(月、火、水、木) 女子(火、水、木、金)			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	9:00~12:00
休養日	男子(金、土、日)、女子(月、土、日)			
主な活動内容	4月	練習、大会参加		
	5月	練習、大会参加		
	6月	練習、大会参加		
	7月	練習、練習試合		
	8月	練習、練習試合、大会参加		
	9月	練習、練習試合、大会参加		
	10月	練習、練習試合		
	11月	練習、練習試合、大会参加		
	12月	練習、練習試合、大会参加		
	1月	練習、練習試合、大会参加		
	2月	練習、練習試合		
	3月	練習、練習試合、大会参加		
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> ・東京都中体連101地区大会(夏季:6月 新人:11、12月) ・東京都大会(夏季:7月 新人1、2月) ・市民大会(8月、1月) ・1年生大会(3月) ・多摩大会(4月、5月) 			
主な活動実績	令和5年度	東京都中体連101地区新人大会、夏季大会、市民大会、一年生大会 (参加大会数:5)		
	令和4年度	東京都中体連101地区新人大会、夏季大会、市民大会、一年生大会 (参加大会数:5)		
	令和3年度	東京都中体連101地区新人大会、夏季大会、市民大会(参加大会数:3)		

立川市立立川第三中学校 ソフトテニス部 年間活動計画

年間目標	『礼』を身に付け、集団での活動を学び、基礎体力の向上とソフトテニス技術の習得を図る。			
部員数 (令和6年5月1日現在)	第1学年・・・32名 第2学年・・・20名 第3学年・・・17名			
活動日	火・水・木・金・土 ※土日に練習試合や大会が入ることがあります。			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00
休養日	日・月(日に練習試合や大会が入った場合は平日に振り替える。)			
主な活動内容	4月	・通常練習、ブロック研修大会(個/団)		
	5月	・通常練習		
	6月	・通常練習、10ブロック夏季選手権大会(個/団)		
	7月	・通常練習、東京都夏季選手権大会(個/団)、市民大会(個)		
	8月	・通常練習、10ブロック学年別大会(個)		
	9月	・通常練習、10ブロック秋季新人大会(個/団)		
	10月	・通常練習、東京都秋季新人大会(個/団)、市民大会(個)		
	11月	・通常練習		
	12月	・通常練習、研修大会		
	1月	・通常練習、市民大会(団)		
	2月	・通常練習		
	3月	・通常練習、10ブロック1年生大会(個)		
参加予定大会	○中体連主催の大会(年間2回) ○市民大会(年間2回) ○その他研修大会(ブロック主催、都主催) 上記の大会は、選手にとって一つの目標としている大会であり、また、次の大会につながることから必要であるとする。			
主な活動実績	令和5年度	秋都新人大会出場(団)、市民大会準優勝(団) (参加大会数5)		
	令和4年度	夏都大会出場(個/団)、冬ブロック大会優勝(団) (参加大会数5)		
	令和3年度	夏都大会出場(個/団)、秋都新人大会出場(個/団) (参加大会数4)		

立川市立立川第三中学校 バレーボール部 年間活動計画

年間目標	(1) バレーボールを通じて個性を伸ばし、心・技・体を鍛える。 (2) 同じ志をもった集団の中で、豊かな人間関係を学ぶ。			
部員数 (令和6年5月1日現在)	第1学年…13名 第2学年…16名 第3学年…10名			
活動日	【男子】月・水・木・土 【女子】月・水・木・金・土 ※日曜に大会や練習試合を行うこともある。			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00 or 13:00～16:00
休養日	【男子】火、金、日 【女子】火、日			
主な活動内容	4月	練習・練習試合・大会参加		
	5月	練習・練習試合・大会参加		
	6月	練習・練習試合・大会参加		
	7月	練習・練習試合・大会参加		
	8月	練習・練習試合・大会参加		
	9月	練習・練習試合・大会参加		
	10月	練習・練習試合・大会参加		
	11月	練習・練習試合		
	12月	練習・練習試合・大会参加		
	1月	練習・練習試合		
	2月	練習・練習試合・大会参加		
	3月	練習・練習試合・大会参加		
参加予定大会	・多摩大会(4月～5月) ・選手権大会(4月～7月) ・新人大会(8月～10月) ・冬季研修大会(2月) ・1年生研修大会(3月) ・市民大会(7月・12月) ※生徒の日頃の活動の成果を発揮する場として参加する。			
主な活動実績	令和5年度	【男子】東京都新人大会出場、立川市民大会優勝 【女子】東京都選手権大会出場、東京都新人大会出場、立川市民大会優勝		
	令和4年度	【男子】東京都選手権大会出場、東京都新人大会出場、立川市民大会優勝 【女子】東京都選手権大会出場、東京都新人大会出場、立川市民大会優勝		
	令和3年度	【男子】東京都新人大会出場、立川市民大会優勝 【女子】東京都選手権大会出場、東京都新人大会出場、立川市民大会優勝		

立川市立立川第三中学校 卓球部 年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・～文武両道を基本としながら、卓球技術の向上を目指す～ ・～部活動をい通して、部員も道徳詞が団結・児湯力氏、互いに高め合う～ 			
部員数 (令和6年5月1日現在)	第1学年・・・4名 第2学年・・・13名 第3学年・・・12名			
活動日	平日は4日間(月、水、木、金)、土日は試合があれば活動			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00
休養日	火、土、日 ※土日に大会等が入る場合は平日に適宜休養日を設ける			
主な活動内容	4月	北多摩西地区招待卓球大会(個人・団体)		
	5月			
	6月	中体連第10ブロック夏季大会 (個人・団体)		
	7月	多摩地区選手権大会		
	8月			
	9月			
	10月	中体連第10ブロック新人大会(個人)		
	11月	秋季多摩地区大会		
	12月	東京都卓球大会(個人)		
	1月	中体連第10ブロック新人大会(団体)		
	2月	第10ブロック1年生大会		
	3月			
	参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> ・～10ブロック夏季大会～(6月頃) ・～中体連第10ブロック新人大会(個人)～(10月頃) ・～中体連第10ブロック新人大会(団体)～(1月頃) ・～第10ブロック1年生大会～(2月頃) 		
主な活動実績	令和5年度	・第10ブロック新人卓球大会(団体) 多摩地区都大会 出場		
	令和4年度	・第10ブロック新人卓球大会(個人の部) 都大会出場		
	令和3年度	・第10ブロック新人卓球大会(団体) 多摩地区都大会 出場		

立川市立立川第三中学校 サッカ一部 年間活動計画

年間目標	○心を鍛える ○技を磨く ○人を思いやる			
部員数 (令和6年5月1日現在)	第1学年・・・1名 第2学年・・・7名 第3学年・・・7名			
活動日	月・水・(木)・金 ※土・日のどちらかに練習や練習試合、公式戦が入ることがある			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00 or 13:00～16:00
休養日	火・(木)・土または日			
主な活動内容	4月	練習		
	5月	練習、中体連総合体育大会兼選手権大会		
	6月	練習、中体連総合体育大会兼選手権大会		
	7月	練習、中体連総合体育大会兼選手権大会、市民大会		
	8月	練習、中体連総合体育大会兼選手権大会		
	9月	練習、中体連新人大会		
	10月	練習、中体連新人大会		
	11月	練習、中体連新人大会		
	12月	練習、中体連新人大会		
	1月	練習		
	2月	練習		
	3月	練習		
参加予定大会	・中体連主催の大会(年間2回) ・市民大会			
主な活動実績	令和5年度	中体連総合体育大会兼選手権大会、中体連新人大会、市民大会(参加大会数3)		
	令和4年度	中体連総合体育大会兼選手権大会、中体連新人大会、市民大会(参加大会数3)		
	令和3年度	中体連総合体育大会兼選手権大会、中体連新人大会、市民大会(参加大会数3)		

立川市立立川第三中学校 吹奏楽部 年間活動計画

年間目標	・音楽を通じて自ら課題を見付け、責任をもって練習に取り組む。 ・学習と両立し、内外の本番で質の高い演奏を目指す。・感謝の気持ちをもって活動する			
部員数 (令和6年5月1日現在)	第1学年…11名 第2学年…12名 第3学年…13名			
活動日	月、火、木、金、土			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00
休養日	水、日			
主な活動内容	4月	練習、新入生勧誘、楽器決め		
	5月	練習、部活動保護者会		
	6月	練習、講習会		
	7月	練習、講習会、1年生発表会、部活動保護者会		
	8月	練習、講習会、東京都中学校吹奏楽コンクール		
	9月	練習、講習会、部活動保護者会		
	10月	練習、講習会、合唱コンクールでの演奏		
	11月	練習、講習会		
	12月	練習、講習会、クリスマスコンサート		
	1月	練習、講習会、東京都中学校アンサンブルコンテスト		
	2月	練習、講習会、吹奏楽部内ソロコンテスト		
	3月	練習、講習会、ありがとうコンサート		
参加予定大会	東京都中学校吹奏楽コンクール 東京都中学校アンサンブルコンテスト ※生徒の活動の成果発表の場として適切であるため。			
主な活動実績	令和5年度	東京都中学校吹奏楽コンクール B組銀賞 東京都中学校アンサンブルコンテスト 銀賞 (参加大会数 2)		
	令和4年度	東京都中学校吹奏楽コンクール B組銀賞 東京都中学校アンサンブルコンテスト 銀賞 (参加大会数 2)		
	令和3年度	東京都中学校吹奏楽コンクール B組銀賞 東京都中学校アンサンブルコンテスト 銀賞 (参加大会数 2)		

立川市立立川第三中学校 美術部 年間活動計画

年間目標	画力の向上。 部員が協力して展覧会を開催し、画集を作成する。			
部員数 (令和6年5月1日現在)	第1学年・・・9名 第2学年・・・14名 第3学年・・・9名			
活動日	週1日(木)			
活動時間	平日	16:00～17:00	休日	
休養日				
主な活動内容	4月	新入生体験入部、歯の健康ポスター、		
	5月	展覧会実施、歯の健康ポスター、新入生歓迎会、		
	6月	画集の作成、		
	7月	画集の作成、各種コンクール		
	8月	展覧会に向けて制作、各種コンクール		
	9月	展覧会に向けて制作、各種コンクール		
	10月	展覧会の実施		
	11月	各種コンクール		
	12月	展覧会に向けて制作、各種コンクール		
	1月	展覧会に向けて制作		
	2月	展覧会に向けて制作		
	3月	展覧会の実施		
参加予定大会	なし			
主な活動実績	令和5年度	薬物乱用防止ポスター、読書感想画東京都コンクール佳作、歯の健康ポスター、佳作入賞		
	令和4年度	海の絵画コンクール佳作、明るい選挙ポスター立川市代表、薬物乱用防止ポスター入賞・佳作、読書感想画コンクール佳作、歯の健康ポスター・ドコモ未来ミュージアム応募		
	令和3年度	なし		

立川市立立川第三中学校 体験部 年間活動計画

年間目標	手芸や園芸の実習を行う。また学校の必要とされる美化等の活動の手助けを行う。			
部員数 (令和6年5月1日現在)	第1学年…2名 第2学年…1名 第3学年…4名			
活動日	火曜日・木曜日			
活動時間	平日	16:00～17:30	休日	なし
休養日	月・水・金・土・日			
主な活動内容	4月	かぎ針編みの基礎・花壇、菜園の手入れ		
	5月	かぎ針編みの基礎・小物製作・花苗移植、花壇、菜園の手入れ		
	6月	かぎ針編みの基礎・小物製作・花壇、菜園の手入れ		
	7月	かぎ針編みの基礎・小物製作・花壇、菜園の手入れ		
	8月	休み		
	9月	かぎ針編みの自由作品・花壇、菜園の手入れ		
	10月	かぎ針編みの自由作品・花壇、菜園の手入れ		
	11月	かぎ針編みの自由作品・花壇、菜園の手入れ		
	12月	かぎ針編みの自由作品・花壇、菜園の手入れ		
	1月	かぎ針編みの自由作品・花壇、菜園の手入れ		
	2月	かぎ針編みの自由作品・花壇、菜園の手入れ		
	3月	かぎ針編みの自由作品・花壇、菜園の手入れ		
参加予定大会	特になし			
主な活動実績	令和5年度	かぎ針編み、卒業式のリボン作り、校内ボランティア		
	令和4年度	かぎ針編み、卒業式のリボン作り、校内ボランティア		
	令和3年度	かぎ針編み、校内ボランティア		