

第1表－2

## 陸上競技部 令和4年1月活動計画・実績

日	曜日	計画		実績	
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	
1	土	休養日		休養日	
2	日	休養日		休養日	
3	月	休養日		休養日	
4	火	休養日		休養日	
5	水	9:00～12:00	本校グラウンド	9:00～12:00	本校グラウンド
6	木	13:00～15:00	本校グラウンド	13:00～15:00	本校グラウンド
7	金	13:00～15:00	本校グラウンド	13:00～15:00	本校グラウンド
8	土	13:00～15:00	本校グラウンド	13:00～15:00	本校グラウンド
9	日	休養日		休養日	
10	月	休養日		休養日	
11	火	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
12	水	休養日		休養日	
13	木	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
14	金	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
15	土	休養日		休養日	
16	日	休養日		休養日	
17	月	15:00～17:00	本校グラウンド	15:00～17:00	本校グラウンド
18	火	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
19	水	休養日		休養日	
20	木	16:00～18:00	本校グラウンド	15:00～17:00	本校グラウンド
21	金	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
22	土	休養日		休養日	
23	日	7:00～15:00	ロードレース 上柚木公園	7:00～15:00	ロードレース 上柚木公園
24	月	15:00～17:00	本校グラウンド	15:00～17:00	本校グラウンド
25	火	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
26	水	休養日		休養日	
27	木	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
28	金	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
29	土	休養日		休養日	
30	日	休養日		休養日	
31	月	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に\*を付けること。