

第1表－9

## 女子バレーボール部 令和4年1月活動計画・実績

日	曜日	計画	実績
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1	土	休養日	休養日
2	日	休養日	休養日
3	月	休養日	休養日
4	火	休養日	休養日
5	水	休養日	休養日
6	木	15:00-17:30 練習 本校体育館 *	15:00-17:30 練習 本校体育館 *
7	金	15:30-17:30 練習 本校体育館	16:30-17:45 練習 本校体育館
8	土	12:00-14:00 練習 本校体育館	12:00-14:00 練習 本校体育館
9	日	8:30-12:30 練習試合 三中 *	8:30-12:30 練習試合 三中 *
10	月	休養日	休養日
11	火	休養日	休養日
12	水	15:00-16:45 練習 本校体育館	15:00-16:45 練習 本校体育館
13	木	16:00-17:45 練習 本校体育館	16:00-17:45 練習 本校体育館
14	金	16:00-17:45 練習 本校体育館	16:00-17:45 練習 本校体育館
15	土	8:30-12:30 練習試合 三中	8:30-12:30 練習試合 三中
16	日	休養日	休養日
17	月	16:00-17:45 練習 本校体育館	15:00-16:45 練習 本校体育館
18	火	休養日	休養日
19	水	15:00-16:45 練習 本校体育館	15:00-16:45 練習 本校体育館
20	木	16:00-17:45 練習 本校体育館	14:45-16:45 練習 本校体育館
21	金	16:00-17:45 練習 本校体育館	16:00-17:45 練習 本校体育館
22	土	8:30-12:30 練習試合 三中	休養日
23	日	休養日	13:00-16:00 練習 本校体育館 *
24	月	16:00-17:45 練習 本校体育館	14:45-16:45 練習 本校体育館
25	火	休養日	休養日
26	水	15:00-16:45 練習 本校体育館	休養日
27	木	16:00-17:45 練習 本校体育館	16:00-17:45 練習 本校体育館
28	金	16:00-17:45 練習 本校体育館	16:00-17:45 練習 本校体育館
29	土	8:30-12:30 練習試合 三中	8:30-12:30 練習試合 三中 *
30	日	8:00-13:00 冬季大会 未定	休養日
31	月	16:00-17:45 練習 本校体育館	16:00-17:45 練習 本校体育館

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に\*を付けること。