

立川市立立川第三中学校 女子バスケットボール部 年間活動計画

|                 |  |                |             |            |
|-----------------|--|----------------|-------------|------------|
| 年間目標            | バスケットボールの競技力向上を図るとともに、努力することの大切さを学ぶ。仲間と協力し合う、仲間を認める、仲間を褒める関係作りを目指す。  |                |             |            |
| 顧問・部活動(外部)指導員名  | 福田理 杉原美空   |                |             |            |
| 部員数(令和〇年〇月〇日現在) | 18名(1年生:5名 2年生:6名 3年生:2名)(令和3年4月現在)  |                |             |            |
| 活動日             | 火・水・木・金(水木曜日は隔週)・土 ※日に練習試合や大会が入ることがあります。   |                |             |            |
| 活動時間            | 平日   | 16:00~18:30    | 休日          | 9:00~12:00 |
| 休養日             | 月曜日・水もしくは木曜日・土曜日   |                |             |            |
| 主な活動内容          | 4月   | ・通常練習          |             |            |
|                 | 5月   | ・通常練習          | ・夏季大会       |            |
|                 | 6月   | ・通常練習          | ・夏季大会       |            |
|                 | 7月   | ・通常練習          |             |            |
|                 | 8月   | ・通常練習(夏季休業中練習) | ・市民大会       |            |
|                 | 9月   | ・通常練習          | ・中体連新人シード大会 |            |
|                 | 10月  | ・通常練習          | ・中体連新人大会    |            |
|                 | 11月  | ・通常練習          |             |            |
|                 | 12月  | ・通常練習(冬季休業中練習) |             |            |
|                 | 1月   | ・通常練習(冬季休業中練習) | ・多摩大会 ・市民大会 |            |
|                 | 2月   | ・通常練習          |             |            |
|                 | 3月   | ・通常練習(春季休業中練習) | ・1年生大会      |            |
| 感染症対策について       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・活動前後と、練習の合間の手洗いを徹底する。</li> <li>・休憩中にはマスクを着用する。</li> <li>・不要な身体接触や、近距離での大きな発声を控える。</li> </ul> |                |             |            |
| 参加予定大会          | ○中体連主催の大会(年間2回) ・中体連に所属しており、競技力向上にふさわしい。<br>○市民大会(年間2回) ・立川市内の競技活性化や競技力向上にふさわしい。   |                |             |            |
| 主な活動実績          | 令和2年度  | 立川市民大会2位       | (参加大会数 1)   |            |
|                 | 令和元年度  | 立川市民大会2位       | (参加大会数 2)   |            |
|                 | 30年度   | 立川市民大会2位       | (参加大会数 6)   |            |