

立川市立立川第三中学校 女子ソフトテニス部 年間活動計画

年間目標	『礼』を身に付け、集団での活動を学び、基礎体力の向上とソフトテニス技術の習得を図る。			
顧問・部活動(外部)指導員名	顧問：遠山翔太、武井祐里佳 外部指導員兼部活指導員 河東博幸、川井浩 外部指導員 川井駿			
部員数(令和○年○月○日現在)	34名(1年生:17名 2年生:14名 3年生:13名)			
活動日	火・水・木・金・土 ※土日に練習試合や大会が入ることがあります。			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	9:00~12:00
休養日	日・月(日に練習試合や大会が入った場合は平日に振り替える。)			
主な活動内容	4月	・通常練習 (大会は延期または中止)		
	5月	・通常練習 10ブロック夏季選手権大会(個/団)		
	6月	・通常練習 東京都夏季選手権大会(個/団)		
	7月	・通常練習(夏期休業中練習) 市民大会(個)		
	8月	・通常練習(夏期休業中練習) ・10ブロック学年別大会(個)		
	9月	・通常練習 ・10ブロック秋季新人大会(個/団)・市民大会(個)		
	10月	・通常練習 ・東京都秋季新人大会(個/団)		
	11月	・通常練習		
	12月	・通常練習(冬期休業中練習)		
	1月	・通常練習(冬期休業中練習) ・市民大会(団)		
	2月	・通常練習		
	3月	・通常練習(春期休業中練習) ・10ブロック冬季大会(1年個)		
感染症対策について	・マスクを着用し、大きな発生を抑える。 ・接触および密接になることを避けた活動内容にする。			
参加予定大会	○中体連主催の大会(年間2回) ○市民大会(年間2回) ○その他研修大会(都の研修大会に限る。)			
主な活動実績	令和2年度	火都新人大会ベスト8(個/団)、ブロック大会優勝(個/団) (参加大会数1)		
	令和元年度	夏・都大会出場(団/個)、夏季10ブロック大会ベスト4 (参加大会数3)		
	30年度	火・夏都大会出場(団/個)、ブロック大会個人準優勝 (参加大会数4)		