

立志 鍛錬 協調

令和2年5月25日号

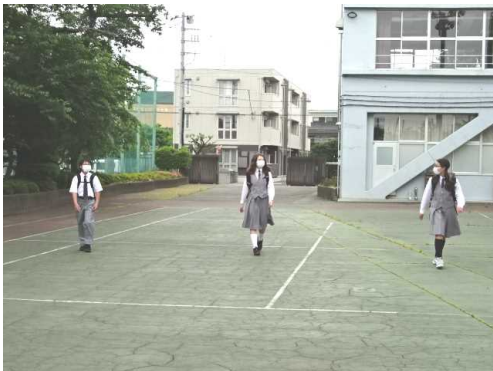
立三中

立川市立立川第三中学校  
Tachikawa Daisan J.H. School

だより

## 学校再開に向けて...

校長 今本 由美子



ソーシャルディスタンスを守って登校！

学校の臨時休業期間が5月31日まで延長され、生徒が登校できない日が続く中、本校では、立川市教育委員会の方針のもと、5月11日より週1回の「ガイダンス日」を設けています。短時間ではありますが、直接生徒と会って、表情を見ながら言葉を交わす中で、健康状態や学習への取組状況、現在の生活ぶりなどをうかがうことができ、大変貴重な時間となっています。

ガイダンスでは、先生たちの「元気？」の問いかけに、間髪置かず「元気です！」と答えてくれる生徒が多く、ほっとひと安心というところですが、「運動不足です。」や「起きる時間が遅くなっています。」との声も。臨時休業期間が長期化する中、いかに自らをコントロールし、計画的に1日を過ごせるかが課題となっていることが分かりました。また、運動不足からの体力低下を自覚している生徒も少なくないと感じています。

学校再開時には、ガイダンス日のやりとりや、課題への取り組み状況から現状をしっかりと把握し、無理のないよう、適切に授業を開始していきたいと思います。

さて、現在学校では、学校再開に向けて、年間行事予定や授業の進め方、学校生活を送る上での注意事項など、様々な課題を検討しています。ここで、生徒の皆さん、そして保護者の皆さまにご理解いただきたいことがあります。それは、今学校が行っているのは、「元の学校生活」を取り戻す準備ではなく、「新しい学校生活」の形を創っていく準備だということです。

学校が再開できても、新型コロナウイルス感染症の脅威が無くなるわけではありません。感染予防に努めながらの学校生活となります。授業や行事等についても、形や取り組み方を変え、臨まなければならないものが多くなるでしょう。

また、これまでの臨時休業期間の分の学習をどのように行っていくかということも大きな課題となっていま



クラスメイトと再会「元気だった?」

す。「安全の確保」と「授業時数の確保」という2つの目標を達成するため、教育課程も大幅に変更する必要があります。教育課程の再編成については、教育委員会や市内各校と連携しながら進めています。今後の状況により変更の可能性がありますが、現時点での方向性は以下のようになっています。ご理解とご協力をお願いいたします。

ハンドメイドです！  
事務室前に設置しました。

#### ○今年度は中止とするもの

- ・ 体育大会
- ・ 職場体験
- ・ セーフティ教室
- ・ 道徳授業地区公開講座
- ・ 全国学力・学習状況調査
- ・ 児童・生徒の学力向上を図るための調査
- ・ 水泳指導
- ・ 音楽鑑賞教室
- ・ 薬物乱用防止教室

#### ○当面の間中止となるもの

- ・ 保護者会
- ・ 学校公開



足踏み式手指消毒液噴霧装置  
『踏んで除菌』

#### 生徒の皆さんへ

生活のリズムが夜型になってきてしまっている皆さん、6月からの学校再開に向け、少しずつ、リズムを朝型に戻していきましょう。夜、寝つけなくても、布団に入って目をつむってください。そして朝、夜が明けたら、窓を開け、外の空気を思いっきり吸い込んでみましょう。この時期の早朝の空気は爽やかで気持ち良いですよ。

運動不足の皆さん、できる範囲で構いませんので、1日1回、体を動かすことを意識しましょう。ストレッチや筋トレ、ラジオ体操、三中体操、テレビやインターネットの動画などで紹介されている、家の中でできる運動を参考にするのもよいでしょう。東京都教育委員会が普及を図っている「コーディネーショントレーニング」(これも現在、動画がアップされています)は、誰でも無理なく、短い時間で取り組めるものです。体を動かすと気分もすっきり、1日の生活にもメリハリがつくと思いますよ。特に、夜、なかなか寝つけないという人には、ぜひ取り組んでもらいたいと思います。

#### 保護者の皆さまへ

臨時休業期間が続き、お子様の学習、生活に不安の募る日々とお察しいたします。お子様が学習や再開後の学校生活に不安を感じていたり、我慢続きの生活でストレスをためているなど、ご心配なことなどありましたら、学校までお知らせください。

また、学校再開の日に向け、生活リズム、健康の維持と学習課題等への取り組みについて、ご協力いただきますよう、お願いいたします。