

第1表 -2

男子バスケットボール部 令和2年 12月 活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	活動場所等	活動内容	活動時間	活動場所等
1日	火	練習	PM2時間	五中体育館			
2日	水	休養日					
3日	木	休養日					
4日	金	練習	PM2時間	五中体育館			
5日	土	練習試合	AM4時間	東大和三中			
6日	日	練習試合	AM4時間	東大和四中			
7日	月	練習	PM2時間	五中体育館			
8日	火	練習	PM2時間	五中体育館			
9日	水	休養日					
10日	木	休養日					
11日	金	練習	PM2時間	五中体育館			
12日	土	練習	PM4時間	五中体育館			
13日	日	練習	AM4時間	五中体育館			
14日	月	練習	PM2時間	五中体育館			
15日	火	練習	PM2時間	五中体育館			
16日	水	休養日					
17日	木	休養日					
18日	金	練習					
19日	土	練習	PM2時間	五中体育館			
20日	日	休養日					
21日	月	練習	PM2時間	五中体育館			
22日	火	練習	PM2時間	五中体育館			
23日	水	休養日					
24日	木	休養日					
25日	金	練習	PM2時間	五中体育館			
26日	土	練習	AM4時間	府中七中			
27日	日	練習	AM4時間	五中体育館			
28日	月	練習	AM4時間	五中体育館			
29日	火	休養日					
30日	水	休養日					
31日	木	休養日					

第1表 -3

女子バスケットボール部 令和2年 12月 活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	活動場所等	活動内容	活動時間	活動場所等
1日	火	練習	PM2時間	五中体育館			
2日	水	休養日					
3日	木	練習	PM2時間	五中体育館			
4日	金	休養日					
5日	土	練習	PM3時間	五中体育館			
6日	日	練習	PM3時間	五中体育館			
7日	月	練習	PM2時間	五中体育館			
8日	火	練習	PM2時間	五中体育館			
9日	水	休養日					
10日	木	練習	PM2時間	五中体育館			
11日	金	休養日					
12日	土	練習	PM3時間	五中体育館			
13日	日	練習	PM3時間	五中体育館			
14日	月	練習	PM2時間	五中体育館			
15日	火	練習	PM2時間	五中体育館			
16日	水	休養日					
17日	木	練習	PM2時間	五中体育館			
18日	金	休養日					
19日	土	練習	PM3時間	五中体育館			
20日	日	練習	PM3時間	五中体育館			
21日	月	練習	PM2時間	五中体育館			
22日	火	練習	PM2時間	五中体育館			
23日	水	休養日					
24日	木	練習	PM2時間	五中体育館			
25日	金	休養日					
26日	土	練習	PM3時間	五中体育館			
27日	日	練習	PM3時間	五中体育館			
28日	月	練習	PM3時間	五中体育館			
29日	火	練習	PM3時間	五中体育館			
30日	水	練習	AM3時間	五中体育館			
31日	木	休養日					

第1表 -4

女子バレーボール部 令和2年 12月 活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	活動場所等	活動内容	活動時間	活動場所等
1日	火	練習	PM2時間	五中体育館			
2日	水	練習	PM2時間	五中体育館			
3日	木	練習	PM2時間	校庭			
4日	金	練習	PM2時間	五中体育館			
5日	土	練習試合	全日	一中体育館			
6日	日	休養日					
7日	月	休養日					
8日	火	練習	PM2時間	五中体育館			
9日	水	練習	PM2時間	五中体育館			
10日	木	練習	PM2時間	校庭			
11日	金	休養日					
12日	土	練習	AM3時間	五中体育館			
13日	日	練習試合	全日	小平高校			
14日	月	休養日					
15日	火	練習	PM2時間	五中体育館			
16日	水	練習	PM2時間	五中体育館			
17日	木	練習	PM2時間	校庭			
18日	金	練習	PM2時間	五中体育館			
19日	土	練習	PM3時間	五中体育館			
20日	日	休養日					
21日	月	休養日					
22日	火	練習	PM2時間	五中体育館			
23日	水	練習	PM2時間	五中体育館			
24日	木	練習	PM2時間	校庭			
25日	金	練習	PM2時間	五中体育館			
26日	土	練習	AM3時間	五中体育館			
27日	日	休養日					
28日	月	休養日					
29日	火	休養日					
30日	水	休養日					
31日	木	休養日					

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	活動場所等	活動内容	活動時間	活動場所等
1日	火	休養日	PM2時間	五中格技室			
2日	水	休養日					
3日	木	休養日	PM2時間	五中格技室			
4日	金	練習	PM3時間	五中格技室			
5日	土	練習	AM3時間	五中格技室			
6日	日	休養日					
7日	月	練習	PM2時間	五中格技室			
8日	火	練習	PM2時間	五中格技室			
9日	水	練習	PM2時間	五中格技室			
10日	木	休養日					
11日	金	練習	PM2時間	五中格技室			
12日	土	練習	AM3時間	五中格技室			
13日	日	休養日					
14日	月	練習	PM2時間	五中格技室			
15日	火	練習	PM2時間	五中格技室			
16日	水	練習	PM2時間	五中格技室			
17日	木	休養日					
18日	金	練習	PM2時間	五中格技室			
19日	土	練習	AM3時間	五中格技室			
20日	日	休養日					
21日	月	練習	PM2時間	五中格技室			
22日	火	練習	PM2時間	五中格技室			
23日	水	練習	PM2時間	五中格技室			
24日	木	休養日					
25日	金	練習	PM2時間	五中格技室			
26日	土	練習	AM3時間	五中格技室			
27日	日	休養日					
28日	月	休養日					
29日	火	休養日					
30日	水	休養日					
31日	木	休養日					

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	活動場所等	活動内容	活動時間	活動場所等
1日	火	練習	PM2時間	校庭			
2日	水	練習	PM2時間	校庭			
3日	木	練習	PM2時間	校庭			
4日	金	練習	PM2時間	校庭			
5日	土	練習	AM3時間	校庭			
6日	日	休養日					
7日	月	休養日					
8日	火	練習	PM2時間	校庭			
9日	水	練習	PM2時間	校庭			
10日	木	練習	PM2時間	校庭			
11日	金	練習	PM2時間	校庭			
12日	土	練習	AM3時間	校庭			
13日	日	休養日					
14日	月	休養日					
15日	火	練習	PM2時間	校庭			
16日	水	練習	PM2時間	校庭			
17日	木	練習	PM2時間	校庭			
18日	金	練習	PM2時間	校庭			
19日	土	練習	PM2時間	校庭			
20日	日	休養日					
21日	月	休養日					
22日	火	練習	PM2時間	校庭			
23日	水	休養日					
24日	木	練習	PM2時間	校庭			
25日	金	練習	PM2時間	校庭			
26日	土	練習	AM3時間	校庭			
27日	日	休養日					
28日	月	休養日					
29日	火	休養日					
30日	水	休養日					
31日	木	休養日					

第1表 -7

野球部

令和2年 12月 活動計画・実績

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	活動場所等	活動内容	活動時間	活動場所等
1日	火	練習	PM2時間	校庭			
2日	水	練習	PM2時間	校庭			
3日	木	練習	PM2時間	校庭			
4日	金	練習	PM2時間	校庭			
5日	土	練習	AM3時間	校庭			
6日	日	休養日					
7日	月	休養日					
8日	火	練習	PM2時間	校庭			
9日	水	練習	PM2時間	校庭			
10日	木	練習	PM2時間	校庭			
11日	金	休養日					
12日	土	練習	PM2時間	校庭			
13日	日	練習	PM2時間	校庭			
14日	月	休養日					
15日	火	練習	PM2時間	校庭			
16日	水	練習	PM2時間	校庭			
17日	木	練習	PM2時間	校庭			
18日	金	練習	PM2時間	校庭			
19日	土	練習	PM3時間	校庭			
20日	日	休養日					
21日	月	休養日					
22日	火	練習	PM2時間	校庭			
23日	水	練習	PM2時間	校庭			
24日	木	練習	PM2時間	校庭			
25日	金	練習	PM2時間	校庭			
26日	土	練習	AM3時間	校庭			
27日	日	休養日					
28日	月	休養日					
29日	火	休養日					
30日	水	休養日					
31日	木	休養日					

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	活動場所等	活動内容	活動時間	活動場所等
1日	火	練習	PM2時間	五中テニスコート			
2日	水	休養日					
3日	木	練習	PM2時間	五中テニスコート			
4日	金	練習	PM2時間	五中テニスコート			
5日	土	練習	AM3時間	五中テニスコート			
6日	日	休養日					
7日	月	練習	PM2時間	五中テニスコート			
8日	火	練習	PM2時間	五中テニスコート			
9日	水	休養日					
10日	木	練習	PM2時間	五中テニスコート			
11日	金	練習	PM2時間	五中テニスコート			
12日	土	練習	AM3時間	五中テニスコート			
13日	日	休養日					
14日	月	練習	PM2時間	五中テニスコート			
15日	火	休養日	PM2時間	五中テニスコート			
16日	水	休養日					
17日	木	練習	PM2時間	五中テニスコート			
18日	金	練習	PM2時間	五中テニスコート			
19日	土	練習	AM3時間	五中テニスコート			
20日	日	休養日					
21日	月	練習	PM2時間	五中テニスコート			
22日	火	練習	PM2時間	五中テニスコート			
23日	水	休養日					
24日	木	練習	PM2時間	五中テニスコート			
25日	金	練習	PM2時間	五中テニスコート			
26日	土	練習	全日	五中テニスコート			
27日	日	休養日					
28日	月	休養日					
29日	火	休養日					
30日	水	休養日					
31日	木	休養日					

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	活動場所等	活動内容	活動時間	活動場所等
1日	火	練習	PM2時間	五中			
2日	水	練習	PM2時間	五中			
3日	木	練習	PM2時間	五中			
4日	金	練習	PM2時間	五中			
5日	土	練習試合	AM3時間	立川七中			
6日	日	休養日					
7日	月	休養日					
8日	火	練習	PM2時間	五中			
9日	水	練習	PM2時間	五中			
10日	木	練習	PM2時間	五中			
11日	金	練習	PM2時間	五中			
12日	土	練習試合	PM3時間	南多摩中等教育学校			
13日	日	休養日					
14日	月	休養日					
15日	火	練習	PM2時間	五中			
16日	水	練習	PM2時間	五中			
17日	木	練習	PM2時間	五中			
18日	金	練習	PM2時間	五中			
19日	土	練習	PM2時間	五中			
20日	日	休養日					
21日	月	休養日					
22日	火	練習	PM2時間	五中			
23日	水	練習	PM2時間	五中			
24日	木	練習	PM2時間	五中			
25日	金	練習	PM2時間	五中			
26日	土	練習	AM2時間	五中			
27日	日	休養日					
28日	月	休養日					
29日	火	休養日					
30日	水	休養日					
31日	木	休養日					

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	活動場所等	活動内容	活動時間	活動場所等
1日	火	練習	PM2時間	五中校庭			
2日	水	練習	PM2時間	五中体育館			
3日	木	練習	PM2時間	五中体育館			
4日	金	休養日					
5日	土	練習	AM3時間	五中体育館			
6日	日	休養日					
7日	月	休養日					
8日	火	練習	PM2時間	五中校庭			
9日	水	練習	PM2時間	五中体育館			
10日	木	練習	PM2時間	五中体育館			
11日	金	練習	PM2時間	五中体育館			
12日	土	練習	AM3時間	五中体育館			
13日	日	大会	AM3時間				
14日	月	休養日					
15日	火	練習	PM2時間	五中校庭			
16日	水	練習	PM2時間	五中体育館			
17日	木	練習	PM2時間	五中体育館			
18日	金	休養日					
19日	土	練習	PM2時間	五中体育館			
20日	日	休養日					
21日	月	休養日					
22日	火	練習	PM2時間	五中校庭			
23日	水	練習	PM2時間	五中体育館			
24日	木	練習	PM2時間	五中体育館			
25日	金	練習	PM2時間	五中体育館			
26日	土	練習	AM3時間	五中体育館			
27日	日	休養日					
28日	月	休養日					
29日	火	休養日					
30日	水	休養日					
31日	木	休養日					

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	活動場所等	活動内容	活動時間	活動場所等
1日	火	学校での活動なし					
2日	水	学校での活動なし					
3日	木	学校での活動なし					
4日	金	学校での活動なし					
5日	土	学校での活動なし					
6日	日	学校での活動なし					
7日	月	学校での活動なし					
8日	火	学校での活動なし					
9日	水	学校での活動なし					
10日	木	学校での活動なし					
11日	金	学校での活動なし					
12日	土	学校での活動なし					
13日	日	学校での活動なし					
14日	月	学校での活動なし					
15日	火	学校での活動なし					
16日	水	学校での活動なし					
17日	木	学校での活動なし					
18日	金	学校での活動なし					
19日	土	学校での活動なし					
20日	日	学校での活動なし					
21日	月	学校での活動なし					
22日	火	学校での活動なし					
23日	水	学校での活動なし					
24日	木	学校での活動なし					
25日	金	学校での活動なし					
26日	土	学校での活動なし					
27日	日	学校での活動なし					
28日	月	学校での活動なし					
29日	火	学校での活動なし					
30日	水	学校での活動なし					
31日	木	学校での活動なし					

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	活動場所等	活動内容	活動時間	活動場所等
1日	火	学校での活動なし					
2日	水	学校での活動なし					
3日	木	学校での活動なし					
4日	金	学校での活動なし					
5日	土	学校での活動なし					
6日	日	学校での活動なし					
7日	月	学校での活動なし					
8日	火	学校での活動なし					
9日	水	学校での活動なし					
10日	木	学校での活動なし					
11日	金	学校での活動なし					
12日	土	学校での活動なし					
13日	日	学校での活動なし					
14日	月	学校での活動なし					
15日	火	学校での活動なし					
16日	水	学校での活動なし					
17日	木	学校での活動なし					
18日	金	学校での活動なし					
19日	土	学校での活動なし					
20日	日	学校での活動なし					
21日	月	学校での活動なし					
22日	火	学校での活動なし					
23日	水	学校での活動なし					
24日	木	学校での活動なし					
25日	金	学校での活動なし					
26日	土	学校での活動なし					
27日	日	学校での活動なし					
28日	月	学校での活動なし					
29日	火	学校での活動なし					
30日	水	学校での活動なし					
31日	木	学校での活動なし					

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	活動場所等	活動内容	活動時間	活動場所等
1日	火	学校での活動なし					
2日	水	学校での活動なし					
3日	木	学校での活動なし					
4日	金	学校での活動なし					
5日	土	学校での活動なし					
6日	日	学校での活動なし					
7日	月	学校での活動なし					
8日	火	学校での活動なし					
9日	水	学校での活動なし					
10日	木	学校での活動なし					
11日	金	学校での活動なし					
12日	土	学校での活動なし					
13日	日	学校での活動なし					
14日	月	学校での活動なし					
15日	火	学校での活動なし					
16日	水	学校での活動なし					
17日	木	学校での活動なし					
18日	金	学校での活動なし					
19日	土	学校での活動なし					
20日	日	学校での活動なし					
21日	月	学校での活動なし					
22日	火	学校での活動なし					
23日	水	学校での活動なし					
24日	木	学校での活動なし					
25日	金	学校での活動なし					
26日	土	学校での活動なし					
27日	日	学校での活動なし					
28日	月	学校での活動なし					
29日	火	学校での活動なし					
30日	水	学校での活動なし					
31日	木	学校での活動なし					

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	活動場所等	活動内容	活動時間	活動場所等
1日	火	練習	PM2時間	音楽室			
2日	水	練習	PM2時間	音楽室			
3日	木	練習	PM2時間	音楽室			
4日	金	練習	PM2時間	音楽室			
5日	土	休養日					
6日	日	休養日					
7日	月	練習	PM2時間	音楽室			
8日	火	練習	PM2時間	音楽室			
9日	水	練習	PM2時間	音楽室			
10日	木	練習	PM2時間	音楽室			
11日	金	練習	PM2時間	音楽室			
12日	土	練習	PM2時間	音楽室			
13日	日	講習会	全日	府中六中			
14日	月	練習	PM2時間	音楽室			
15日	火	練習	PM2時間	音楽室			
16日	水	練習	PM2時間	音楽室			
17日	木	練習	PM2時間	音楽室			
18日	金	練習	PM2時間	音楽室			
19日	土	練習	PM2時間	音楽室			
20日	日	コンサート	全日	体育館			
21日	月	休養日					
22日	火	練習	PM2時間	音楽室			
23日	水	練習	PM2時間	音楽室			
24日	木	練習	PM2時間	音楽室			
25日	金	休養日					
26日	土	休養日					
27日	日	休養日					
28日	月	休養日					
29日	火	休養日					
30日	水	休養日					
31日	木	休養日					

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	活動場所等	活動内容	活動時間	活動場所等
1日	火	練習	PM2時間	美術室			
2日	水	休養日					
3日	木	練習	PM2時間	美術室			
4日	金	練習	PM2時間	美術室			
5日	土	休養日					
6日	日	休養日					
7日	月	休養日					
8日	火	練習	PM2時間	美術室			
9日	水	休養日					
10日	木	練習	PM2時間	美術室			
11日	金	休養日					
12日	土	休養日					
13日	日	休養日					
14日	月	休養日					
15日	火	練習	PM2時間	美術室			
16日	水	休養日					
17日	木	練習	PM2時間	美術室			
18日	金	練習	PM2時間	美術室			
19日	土	休養日					
20日	日	休養日					
21日	月	休養日					
22日	火	練習	PM2時間	美術室			
23日	水	休養日					
24日	木	休養日					
25日	金	休養日					
26日	土	休養日					
27日	日	休養日					
28日	月	休養日					
29日	火	休養日					
30日	水	休養日					
31日	木	休養日					

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	活動場所等	活動内容	活動時間	活動場所等
1日	火	練習	PM2時間	美術室			
2日	水	休養日					
3日	木	休養日					
4日	金	練習	PM2時間	美術室			
5日	土	休養日					
6日	日	休養日					
7日	月	休養日					
8日	火	練習	PM2時間	美術室			
9日	水	休養日					
10日	木	練習	PM2時間	美術室			
11日	金	休養日					
12日	土	休養日					
13日	日	休養日					
14日	月	休養日					
15日	火	練習	PM2時間	美術室			
16日	水	休養日					
17日	木	練習	PM2時間	美術室			
18日	金	練習	PM2時間	美術室			
19日	土	休養日					
20日	日	休養日					
21日	月	休養日					
22日	火	練習	PM2時間	美術室			
23日	水	休養日					
24日	木	休養日					
25日	金	休養日					
26日	土	休養日					
27日	日	休養日					
28日	月	休養日					
29日	火	休養日					
30日	水	休養日					
31日	木	休養日					

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	活動場所等	活動内容	活動時間	活動場所等
1日	火	活動	PM1.5時間	五中図書室			
2日	水	休養日					
3日	木	活動	PM1.5時間	五中図書室			
4日	金	活動	PM1.5時間	五中図書室			
5日	土	休養日					
6日	日	休養日					
7日	月	休養日					
8日	火	活動	PM1.5時間	五中図書室			
9日	水	休養日					
10日	木	活動	PM1.5時間	五中図書室			
11日	金	休養日					
12日	土	休養日					
13日	日	休養日					
14日	月	休養日					
15日	火	活動	PM1.5時間	五中図書室			
16日	水	休養日					
17日	木	活動	PM1.5時間	五中図書室			
18日	金	活動	PM1.5時間	五中図書室			
19日	土	休養日					
20日	日	休養日					
21日	月	休養日					
22日	火	活動	PM1.5時間	五中図書室			
23日	水	休養日					
24日	木	休養日					
25日	金	休養日					
26日	土	休養日					
27日	日	休養日					
28日	月	休養日					
29日	火	休養日					
30日	水	休養日					
31日	木	休養日					

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	活動場所等	活動内容	活動時間	活動場所等
1日	火	通常活動	PM1.5時間	第1、第2学習室			
2日	水	通常活動・企画	PM2時間	第1、第2学習室			
3日	木	休養日					
4日	金	通常活動	PM1.5時間	第1、第2学習室			
5日	土	休養日					
6日	日	休養日					
7日	月	休養日					
8日	火	通常活動	PM1.5時間	第1、第2学習室			
9日	水	通常活動・企画	PM2時間	第1、第2学習室			
10日	木	休養日					
11日	金	休養日	PM1.5時間	第1、第2学習室			
12日	土	休養日					
13日	日	休養日					
14日	月	休養日					
15日	火	通常活動	PM1.5時間	第1、第2学習室			
16日	水	通常活動・企画	PM2時間	第1、第2学習室			
17日	木	休養日					
18日	金	休養日	PM1.5時間	第1、第2学習室			
19日	土	休養日					
20日	日	休養日					
21日	月	休養日					
22日	火	通常活動	PM1.5時間	第1、第2学習室			
23日	水	通常活動・企画	PM2時間	第1、第2学習室			
24日	木	休養日					
25日	金	休養日					
26日	土	休養日					
27日	日	休養日					
28日	月	休養日					
29日	火	休養日					
30日	水	休養日					
31日	木	休養日					

日	曜日	活動計画			活動実績		
		活動内容	活動時間	活動場所等	活動内容	活動時間	活動場所等
1日	火	休養日					
2日	水	休養日					
3日	木	休養日					
4日	金	休養日					
5日	土	休養日					
6日	日	休養日					
7日	月	休養日					
8日	火	休養日					
9日	水	その他	PM1時間	五中10組			
10日	木	休養日					
11日	金	休養日					
12日	土	休養日					
13日	日	休養日					
14日	月	休養日					
15日	火	休養日					
16日	水	休養日					
17日	木	休養日					
18日	金	休養日					
19日	土	休養日					
20日	日	休養日					
21日	月	休養日					
22日	火	休養日					
23日	水	休養日					
24日	木	休養日					
25日	金	休養日					
26日	土	休養日					
27日	日	休養日					
28日	月	休養日					
29日	火	休養日					
30日	水	休養日					
31日	木	休養日					