サッカー部　令和7年1月活動計画・実績

| 日 | 曜日 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 |
|---|---|---|---|
| | | 計画 | 実績 |
| 1日 | 水 | 休養日 | |
| 2日 | 木 | 休養日 | |
| 3日 | 金 | 休養日 | |
| 4日 | 土 | 休養日 | |
| 5日 | 日 | 休養日 | |
| 6日 | 月 | 8:30～11:30　立川六中 | |
| 7日 | 火 | 8:30～11:30　立川六中 | |
| 8日 | 水 | 休養日 | |
| 9日 | 木 | 16:00～18:00　立川六中 | |
| 10日 | 金 | 休養日 | |
| 11日 | 土 | 8:30～11:30　立川六中 | |
| 12日 | 日 | 7:30～12:30　立川六中 | |
| 13日 | 月 | 休養日 | |
| 14日 | 火 | 16:00～18:00　立川六中 | |
| 15日 | 水 | 休養日 | |
| 16日 | 木 | 16:00～18:00　立川六中 | |
| 17日 | 金 | 16:00～18:00　立川六中 | |
| 18日 | 土 | 7:30～12:30　小平三中 | |
| 19日 | 日 | 休養日 | |
| 20日 | 月 | 休養日 | |
| 21日 | 火 | 16:00～18:00　立川六中 | |
| 22日 | 水 | 休養日 | |
| 23日 | 木 | 16:00～18:00　立川六中 | |
| 24日 | 金 | 休養日 | |
| 25日 | 土 | 休養日 | |
| 26日 | 日 | 8:30～11:30　立川六中 | |
| 27日 | 月 | 16:00～18:00　立川六中 | |
| 28日 | 火 | 16:00～18:00　立川六中 | |
| 29日 | 水 | 休養日 | |
| 30日 | 木 | 16:00～18:00　立川六中 | |
| 31日 | 金 | 休養日 | |

ソフトテニス部　令和7年1活動計画・実績

| 日 | 曜日 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 |
|---|---|---|---|
| | | 計画 | 実績 |
| 1日 | 水 | 休養日 | |
| 2日 | 木 | 休養日 | |
| 3日 | 金 | 休養日 | |
| 4日 | 土 | 男子　12:00～15:00　女子　15:00～18:00　校庭 | |
| 5日 | 日 | 休養日 | |
| 6日 | 月 | 男子　9:00～12:00　女子　13:00～16:00　校庭 | |
| 7日 | 火 | 男子　9:00～12:00　女子　13:00～16:00　校庭 | |
| 8日 | 水 | 男子　12:30～14:30　女子　15:00～18:00　校庭 | |
| 9日 | 木 | 女子　16:00～18:00　校庭 | |
| 10日 | 金 | 男子　16:00～18:00　校庭 | |
| 11日 | 土 | 男子　9:00～12:00　女子　13:00～16:00　校庭 | |
| 12日 | 日 | 休養日 | |
| 13日 | 月 | 休養日 | |
| 14日 | 火 | 16:00～18:00　校庭 | |
| 15日 | 水 | 男子　15:00～16:30　女子　16:30～18:00　校庭 | |
| 16日 | 木 | 女子　16:00～18:00　校庭 | |
| 17日 | 金 | 男子　16:00～18:00　校庭 | |
| 18日 | 土 | 男子　9:00～12:00　女子　13:00～16:00　校庭 | |
| 19日 | 日 | 休養日 | |
| 20日 | 月 | 16:00～18:00　校庭 | |
| 21日 | 火 | 16:00～18:00　校庭 | |
| 22日 | 水 | 休養日 | |
| 23日 | 木 | 女子　16:00～18:00　校庭 | |
| 24日 | 金 | 男子　16:00～18:00　校庭 | |
| 25日 | 土 | 男子　9:00～12:00　女子　13:00～16:00　校庭 | |
| 26日 | 日 | 休養日 | |
| 27日 | 月 | 16:00～18:00　校庭 | |
| 28日 | 火 | 16:00～18:00　校庭 | |
| 29日 | 水 | 男子　15:00～16:30　女子　16:30～18:00　校庭 | |
| 30日 | 木 | 女子　16:00～18:00　校庭 | |
| 31日 | 金 | 男子　16:00～18:00　校庭 | |

野球部　令和7年1月活動計画･実績

| 日 | 曜日 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 |
|---|---|---|---|
| | | 計画 | 実績 |
| 1日 | 水 | 休み | |
| 2日 | 木 | 休み | |
| 3日 | 金 | 休み | |
| 4日 | 土 | 休み | |
| 5日 | 日 | 休み | |
| 6日 | 月 | 練習　9:00～12:00 | |
| 7日 | 火 | 練習　15:00～18:00 | |
| 8日 | 水 | 練習　15:00～18:00 | |
| 9日 | 木 | 休み | |
| 10日 | 金 | 練習　16:00～18:00 | |
| 11日 | 土 | 練習　12:00～15:00 | |
| 12日 | 日 | 休み | |
| 13日 | 月 | 練習　9:00～12:00 | |
| 14日 | 火 | 練習　16:00～18:00 | |
| 15日 | 水 | 練習　16:00～18:00 | |
| 16日 | 木 | 休み | |
| 17日 | 金 | 練習　16:00～18:00 | |
| 18日 | 土 | 練習　15:00～18:00 | |
| 19日 | 日 | 休み | |
| 20日 | 月 | 休み | |
| 21日 | 火 | 練習　16:00～18:00 | |
| 22日 | 水 | 練習　16:00～18:00 | |
| 23日 | 木 | 休み | |
| 24日 | 金 | 練習　16:00～18:00 | |
| 25日 | 土 | 休み | |
| 26日 | 日 | 練習　9:00～12:00 | |
| 27日 | 月 | 休み | |
| 28日 | 火 | 練習　16:00～18:00 | |
| 29日 | 水 | 練習　16:00～18:00 | |
| 30日 | 木 | 休み | |
| 31日 | 金 | 練習　16:00～18:00 | |

陸上競技部　令和7年1月活動計画･実績

| 日 | 曜日 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 |
|---|---|---|---|
| | | 計画 | 実績 |
| 1日 | 水 | 休養日 | |
| 2日 | 木 | 休養日 | |
| 3日 | 金 | 休養日 | |
| 4日 | 土 | 休養日 | |
| 5日 | 日 | 休養日 | |
| 6日 | 月 | 休養日 | |
| 7日 | 火 | 休養日 | |
| 8日 | 水 | 15:45-17:45(校庭) | |
| 9日 | 木 | 15:45-17:45(校庭) | |
| 10日 | 金 | 15:45-17:45(校庭) | |
| 11日 | 土 | 休養日 | |
| 12日 | 日 | 休養日 | |
| 13日 | 月 | 休養日 | |
| 14日 | 火 | 休養日 | |
| 15日 | 水 | 15:45-17:45(校庭) | |
| 16日 | 木 | 15:45-17:45(校庭) | |
| 17日 | 金 | 15:45-17:45(校庭) | |
| 18日 | 土 | 休養日 | |
| 19日 | 日 | 休養日 | |
| 20日 | 月 | 休養日 | |
| 21日 | 火 | 休養日 | |
| 22日 | 水 | 15:45-17:45(校庭) | |
| 23日 | 木 | 15:45-17:45(校庭) | |
| 24日 | 金 | 15:45-17:45(校庭) | |
| 25日 | 土 | 休養日 | |
| 26日 | 日 | 休養日 | |
| 27日 | 月 | 休養日 | |
| 28日 | 火 | 休養日 | |
| 29日 | 水 | 15:45-17:45(校庭) | |
| 30日 | 木 | 15:45-17:45(校庭) | |
| 31日 | 金 | 15:45-17:45(校庭) | |

バスケットボール部　令和7年1月活動計画・実績

| 日 | 曜日 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 |
|---|---|---|---|
| | | 計画 | 実績 |
| 1日 | 水 | 休養日 | |
| 2日 | 木 | 休養日 | |
| 3日 | 金 | 休養日 | |
| 4日 | 土 | 休養日 | |
| 5日 | 日 | 女子　休養日　男子　9:00-13:00 | |
| 6日 | 月 | 女子　休養日　男子　AM東大和高校 | |
| 7日 | 火 | 女子　8:00-12:00　男子PM桐朋 | |
| 8日 | 水 | 休養日 | |
| 9日 | 木 | 男女　15:45-16:45　外 | |
| 10日 | 金 | 15:45-17:45　体育館 | |
| 11日 | 土 | 女子8:00-12:00　男子AMいずみの森義務教育学校 | |
| 12日 | 日 | 女子　休養日　男子　AM小平一 | |
| 13日 | 月 | 女子　8:00-13:00　男子　休養日 | |
| 14日 | 火 | 男女　15:45-16:45　外　16:45-17:45　体育館 | |
| 15日 | 水 | 男女　休養日 | |
| 16日 | 木 | 男女　15:45-16:45　外 | |
| 17日 | 金 | 15:45-17:45　体育館 | |
| 18日 | 土 | 女子12:00-14:30　男子14:30-17:00 | |
| 19日 | 日 | 男女　都大会1回戦 | |
| 20日 | 月 | 男女　15:45-17:45 | |
| 21日 | 火 | 男女　15:45-16:45　外　16:45-17:45　体育館 | |
| 22日 | 水 | 男女　休養日 | |
| 23日 | 木 | 男女　15:45-16:45　外 | |
| 24日 | 金 | 15:45-17:45　体育館 | |
| 25日 | 土 | 女子　8:00-10:30　男子　10:30-13:00 | |
| 26日 | 日 | 男女　都大会2回戦 | |
| 27日 | 月 | 男女　15:45-17:45 | |
| 28日 | 火 | 男女　15:45-16:45　外　16:45-17:45　体育館 | |
| 29日 | 水 | 男女　休養日 | |
| 30日 | 木 | 男女　15:45-16:45　外 | |
| 31日 | 金 | 15:45-17:45　体育館 | |

バドミントン部　令和7年1月活動計画・実績

| 日 | 曜日 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 |
|---|---|---|---|
| | | 計画 | 実績 |
| 1日 | 水 | 休養日 | |
| 2日 | 木 | 休養日 | |
| 3日 | 金 | 休養日 | |
| 4日 | 土 | 休養日 | |
| 5日 | 日 | 休養日 | |
| 6日 | 月 | 休養日 | |
| 7日 | 火 | 14:00～17:00　体育館 | |
| 8日 | 水 | 再登校14:00～16:00　体育館 | |
| 9日 | 木 | 14:45～16:45　体育館 | |
| 10日 | 金 | 休養日 | |
| 11日 | 土 | 14:00～17:00　体育館 | |
| 12日 | 日 | 休養日 | |
| 13日 | 月 | 休養日 | |
| 14日 | 火 | 15:45～16:45　体育館<br>16:50～17:45　外 | |
| 15日 | 水 | 14:45～16:45　体育館 | |
| 16日 | 木 | 15:45～17:45　体育館 | |
| 17日 | 金 | 休養日 | |
| 18日 | 土 | 8:45～11:45　体育館 | |
| 19日 | 日 | 休養日 | |
| 20日 | 月 | 休養日 | |
| 21日 | 火 | 15:45～16:45　体育館<br>16:50～17:45　外 | |
| 22日 | 水 | 14:45～16:45　体育館 | |
| 23日 | 木 | 15:45～17:45　体育館 | |
| 24日 | 金 | 休養日 | |
| 25日 | 土 | 14:00～17:00　体育館 | |
| 26日 | 日 | ダブルス個人戦大会<br>8:30～15:30　柴崎体育館 | |
| 27日 | 月 | 休養日 | |
| 28日 | 火 | ※休養日※ | |
| 29日 | 水 | 14:45～16:45　体育館 | |
| 30日 | 木 | 15:45～17:45　体育館 | |
| 31日 | 金 | 休養日 | |

剣道部　令和7年1月活動計画･実績

| 日 | 曜日 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等<br>計画 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等<br>実績 |
|---|---|---|---|
| 1 日 | 水 | | |
| 2 日 | 木 | | |
| 3 日 | 金 | | |
| 4 日 | 土 | | |
| 5 日 | 日 | | |
| 6 日 | 月 | 9:00～12:00　格技室 | |
| 7 日 | 火 | | |
| 8 日 | 水 | | |
| 9 日 | 木 | | |
| 10日 | 金 | 16:00～18:00　格技室 | |
| 11日 | 土 | 9:00～12:00　格技室 | |
| 12日 | 日 | | |
| 13日 | 月 | | |
| 14日 | 火 | | |
| 15日 | 水 | | |
| 16日 | 木 | | |
| 17日 | 金 | 16:00～18:00　格技室 | |
| 18日 | 土 | 9:00～12:00　格技室 | |
| 19日 | 日 | | |
| 20日 | 月 | 16:00～18:00　格技室 | |
| 21日 | 火 | 16:00～17:00　格技室 | |
| 22日 | 水 | | |
| 23日 | 木 | | |
| 24日 | 金 | 16:00～18:00　格技室 | |
| 25日 | 土 | 9:00～12:00　格技室 | |
| 26日 | 日 | | |
| 27日 | 月 | 16:00～18:00　格技室 | |
| 28日 | 火 | 16:00～17:00　格技室 | |
| 29日 | 水 | | |
| 30日 | 木 | | |
| 31日 | 金 | 16:00～18:00　格技室 | |

吹奏楽部　令和7年1月活動計画・実績

| 日 | 曜日 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 |
|---|---|---|---|
| | | 計画 | 実績 |
| 1日 | 水 | 休養日 | |
| 2日 | 木 | 休養日 | |
| 3日 | 金 | 休養日 | |
| 4日 | 土 | 休養日 | |
| 5日 | 日 | 休養日 | |
| 6日 | 月 | 9:00～12:00　音楽室 | |
| 7日 | 火 | 9:00～12:00　音楽室 | |
| 8日 | 水 | 休養日 | |
| 9日 | 木 | 16:00～18:00　音楽室 | |
| 10日 | 金 | 16:00～18:00　音楽室 | |
| 11日 | 土 | 8:30～12:45（ニューイヤーコンサート）　集会室 | |
| 12日 | 日 | 休養日 | |
| 13日 | 月 | 休養日 | |
| 14日 | 火 | 16:00～18:00　音楽室 | |
| 15日 | 水 | 15:00～17:00　音楽室（アンコンメンバーのみ） | |
| 16日 | 木 | 16:00～18:00　音楽室 | |
| 17日 | 金 | 16:00～18:00　音楽室 | |
| 18日 | 土 | 9:00～12:00　音楽室 | |
| 19日 | 日 | 9:00～15:00（アンサンブルコンテスト） | |
| 20日 | 月 | 休養日 | |
| 21日 | 火 | 休養日 | |
| 22日 | 水 | 休養日 | |
| 23日 | 木 | 16:00～18:00　音楽室（2年のみ） | |
| 24日 | 金 | 16:00～18:00　音楽室 | |
| 25日 | 土 | 9:00～12:00　音楽室 | |
| 26日 | 日 | 休養日 | |
| 27日 | 月 | 16:00～18:00　音楽室 | |
| 28日 | 火 | 16:00～18:00　音楽室 | |
| 29日 | 水 | 休養日 | |
| 30日 | 木 | 16:00～18:00　音楽室 | |
| 31日 | 金 | 16:00～18:00　音楽室 | |

パソコン部　令和7年1月活動計画・実績

| 日 | 曜日 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 |
|---|---|---|---|
| | | 計画 | 実績 |
| 1日 | 水 | 休養日 | |
| 2日 | 木 | 休養日 | |
| 3日 | 金 | 休養日 | |
| 4日 | 土 | 休養日 | |
| 5日 | 日 | 休養日 | |
| 6日 | 月 | 休養日 | |
| 7日 | 火 | 休養日 | |
| 8日 | 水 | 休養日 | |
| 9日 | 木 | 休養日 | |
| 10日 | 金 | 休養日 | |
| 11日 | 土 | 休養日 | |
| 12日 | 日 | 休養日 | |
| 13日 | 月 | 休養日 | |
| 14日 | 火 | 放課後～16:45(特活室2) | |
| 15日 | 水 | 休養日 | |
| 16日 | 木 | 放課後～16:45(特活室2) | |
| 17日 | 金 | 休養日 | |
| 18日 | 土 | 休養日 | |
| 19日 | 日 | 休養日 | |
| 20日 | 月 | 休養日 | |
| 21日 | 火 | 放課後～16:45(特活室2) | |
| 22日 | 水 | 休養日 | |
| 23日 | 木 | 放課後～16:45(特活室2) | |
| 24日 | 金 | 休養日 | |
| 25日 | 土 | 休養日 | |
| 26日 | 日 | 休養日 | |
| 27日 | 月 | 休養日 | |
| 28日 | 火 | 放課後～16:45(特活室2) | |
| 29日 | 水 | 休養日 | |
| 30日 | 木 | 放課後～16:45(特活室2) | |
| 31日 | 金 | 休養日 | |

美術部　令和7年1月活動計画･実績

| 日 | 曜日 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 |
|---|---|---|---|
| | | 計画 | 実績 |
| 1 日 | 水 | 休養日 | |
| 2 日 | 木 | 休養日 | |
| 3 日 | 金 | 休養日 | |
| 4 日 | 土 | 休養日 | |
| 5 日 | 日 | 休養日 | |
| 6 日 | 月 | 休養日 | |
| 7 日 | 火 | 休養日 | |
| 8 日 | 水 | 休養日 | |
| 9 日 | 木 | 休養日 | |
| 10日 | 金 | 休養日 | |
| 11日 | 土 | 休養日 | |
| 12日 | 日 | 休養日 | |
| 13日 | 月 | 休養日 | |
| 14日 | 火 | 休養日 | |
| 15日 | 水 | 休養日 | |
| 16日 | 木 | 15:45～16:45　美術室 | |
| 17日 | 金 | 休養日 | |
| 18日 | 土 | 休養日 | |
| 19日 | 日 | 休養日 | |
| 20日 | 月 | 15:45～16:45　美術室 | |
| 21日 | 火 | 休養日 | |
| 22日 | 水 | 休養日 | |
| 23日 | 木 | 15:45～16:45　美術室 | |
| 24日 | 金 | 休養日 | |
| 25日 | 土 | 休養日 | |
| 26日 | 日 | 休養日 | |
| 27日 | 月 | 15:45～16:45　美術室 | |
| 28日 | 火 | 休養日 | |
| 29日 | 水 | 休養日 | |
| 30日 | 木 | 15:45～16:45　美術室 | |
| 31日 | 金 | 休養日 | |

サイエンス部　令和7年1月活動計画・実績

| 日 | 曜日 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 |
|---|---|---|---|
| | | 計画 | 実績 |
| 1日 | 水 | 休養日 | |
| 2日 | 木 | 休養日 | |
| 3日 | 金 | 休養日 | |
| 4日 | 土 | 休養日 | |
| 5日 | 日 | 休養日 | |
| 6日 | 月 | 休養日 | |
| 7日 | 火 | 休養日 | |
| 8日 | 水 | 休養日 | |
| 9日 | 木 | 休養日 | |
| 10日 | 金 | 放課後～17:00（第二理科室） | |
| 11日 | 土 | 休養日 | |
| 12日 | 日 | 休養日 | |
| 13日 | 月 | 休養日 | |
| 14日 | 火 | 休養日 | |
| 15日 | 水 | 休養日 | |
| 16日 | 木 | 休養日 | |
| 17日 | 金 | 放課後～17:00（第二理科室） | |
| 18日 | 土 | 休養日 | |
| 19日 | 日 | 休養日 | |
| 20日 | 月 | 休養日 | |
| 21日 | 火 | 休養日 | |
| 22日 | 水 | 休養日 | |
| 23日 | 木 | 休養日 | |
| 24日 | 金 | 放課後～17:00（第二理科室） | |
| 25日 | 土 | 休養日 | |
| 26日 | 日 | 休養日 | |
| 27日 | 月 | 休養日 | |
| 28日 | 火 | 休養日 | |
| 29日 | 水 | 休養日 | |
| 30日 | 木 | 休養日 | |
| 31日 | 金 | 放課後～17:00（第二理科室） | |

和太鼓部　令和7年1月活動計画･実績

| 日 | 曜日 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 |
|---|---|---|---|
| | | 計画 | 実績 |
| 1 日 | 水 | 休養日 | |
| 2 日 | 木 | 休養日 | |
| 3 日 | 金 | 休養日 | |
| 4 日 | 土 | 休養日 | |
| 5 日 | 日 | 休養日 | |
| 6 日 | 月 | 休養日 | |
| 7 日 | 火 | 休養日 | |
| 8 日 | 水 | 休養日 | |
| 9 日 | 木 | 15:45～17:45 多目的室 | |
| 10日 | 金 | 休養日 | |
| 11日 | 土 | 休養日 | |
| 12日 | 日 | 休養日 | |
| 13日 | 月 | 休養日 | |
| 14日 | 火 | 休養日 | |
| 15日 | 水 | 休養日 | |
| 16日 | 木 | 15:45～17:45 多目的室 | |
| 17日 | 金 | 休養日 | |
| 18日 | 土 | 休養日 | |
| 19日 | 日 | 休養日 | |
| 20日 | 月 | 15:45～17:45 多目的室 | |
| 21日 | 火 | 休養日 | |
| 22日 | 水 | 休養日 | |
| 23日 | 木 | 15:45～17:45 多目的室 | |
| 24日 | 金 | 休養日 | |
| 25日 | 土 | 休養日 | |
| 26日 | 日 | 休養日 | |
| 27日 | 月 | 15:45～17:45 多目的室 | |
| 28日 | 火 | 休養日 | |
| 29日 | 水 | 休養日 | |
| 30日 | 木 | 15:45～17:45 多目的室 | |
| 31日 | 金 | 休養日 | |

家庭科部　令和7年1月活動計画･実績

| 日 | 曜日 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 |
|---|---|---|---|
| | | 計画 | 実績 |
| 1 日 | 水 | 休養日 | |
| 2 日 | 木 | 休養日 | |
| 3 日 | 金 | 休養日 | |
| 4 日 | 土 | 休養日 | |
| 5 日 | 日 | 休養日 | |
| 6 日 | 月 | 休養日 | |
| 7 日 | 火 | 休養日 | |
| 8 日 | 水 | 休養日 | |
| 9 日 | 木 | 14:45～16:00 調理室 | |
| 10日 | 金 | 休養日 | |
| 11日 | 土 | 休養日 | |
| 12日 | 日 | 休養日 | |
| 13日 | 月 | 休養日 | |
| 14日 | 火 | 休養日 | |
| 15日 | 水 | 休養日 | |
| 16日 | 木 | 15:45～17:00 調理室 | |
| 17日 | 金 | 休養日 | |
| 18日 | 土 | 休養日 | |
| 19日 | 日 | 休養日 | |
| 20日 | 月 | 休養日 | |
| 21日 | 火 | 休養日 | |
| 22日 | 水 | 休養日 | |
| 23日 | 木 | 休養日 | |
| 24日 | 金 | 休養日 | |
| 25日 | 土 | 休養日 | |
| 26日 | 日 | 休養日 | |
| 27日 | 月 | 休養日 | |
| 28日 | 火 | 休養日 | |
| 29日 | 水 | 休養日 | |
| 30日 | 木 | 15:45～17:00 調理室 | |
| 31日 | 金 | 休養日 | |