

野球部 令和6年4月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	OFF	OFF
2日	火	13~17・立川五中	13~17・立川五中
3日	水	7:30~12:30・瑞雲中	7:30~12:30・瑞雲中
4日	木	13~17・立川五中	13~17・立川五中
5日	金	8:30~12:30・立川五中	8:30~12:30・立川五中
6日	土	11~17・立川五中 vs 大沢中	11~17・立川五中 vs 大沢中
7日	日	OFF	OFF
8日	月	OFF	OFF
9日	火	OFF	OFF
10日	水	OFF	OFF
11日	木	放課後~18・立川七中	放課後~18・立川七中
12日	金	放課後~18・立川七中	放課後~18・立川七中
13日	土	7:50~12:30・練馬中	7:50~12:30・練馬中
14日	日	8~12・桐朋中	8~12・桐朋中
15日	月	OFF	OFF
16日	火	放課後~18・立川七中	放課後~18・立川七中
17日	水	OFF	OFF
18日	木	放課後~18・立川七中	放課後~18・立川七中
19日	金	OFF	OFF
20日	土	12:30~16・立川五中	12:30~16・立川五中
21日	日	OFF	OFF
22日	月	OFF	OFF
23日	火	放課後~18・立川七中	放課後~18・立川七中
24日	水	OFF	OFF
25日	木	放課後~18・立川七中	放課後~18・立川七中
26日	金	放課後~18・立川七中	放課後~18・立川七中
27日	土	7:50~12:30・清瀬二中	7:50~12:30・清瀬二中
28日	日	OFF	OFF
29日	月	OFF	OFF
30日	火	放課後~18・立川七中	放課後~18・立川七中

男子サッカー一部 令和6年4月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	練習9:00~11:00 校庭	練習9:00~11:00 校庭
2日	火	練習9:00~11:00 校庭	練習9:00~11:00 校庭
3日	水	OFF	OFF
4日	木	練習9:00~11:00 校庭	練習9:00~11:00 校庭
5日	金	練習9:00~11:00 校庭	練習9:00~11:00 校庭
6日	土	練習9:00~11:00 校庭	練習9:00~11:00 校庭
7日	日	OFF	OFF
8日	月	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
9日	火	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
10日	水		
11日	木	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
12日	金	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
13日	土	練習9:00~11:00 校庭	練習9:00~11:00 校庭
14日	日	OFF	OFF
15日	月	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
16日	火	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
17日	水		
18日	木	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
19日	金	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
20日	土	練習9:00~11:00 校庭	練習9:00~11:00 校庭
21日	日	OFF	OFF
22日	月	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
23日	火	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
24日	水		
25日	木	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
26日	金	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
27日	土	練習9:00~11:00 校庭	練習9:00~11:00 校庭
28日	日	OFF	OFF
29日	月	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
30日	火	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭

女子サッカー一部 令和6年4月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	OFF	OFF
2日	火	OFF	OFF
3日	水	OFF	OFF
4日	木	OFF	OFF
5日	金	OFF	OFF
6日	土	OFF	OFF
7日	日	OFF	OFF
8日	月	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
9日	火	OFF	OFF
10日	水	OFF	OFF
11日	木	OFF	OFF
12日	金	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
13日	土	OFF	OFF
14日	日	OFF	OFF
15日	月	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
16日	火	OFF	OFF
17日	水	OFF	OFF
18日	木	OFF	OFF
19日	金	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
20日	土	OFF	OFF
21日	日	OFF	OFF
22日	月	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
23日	火	OFF	OFF
24日	水	OFF	OFF
25日	木	OFF	OFF
26日	金	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
27日	土	OFF	OFF
28日	日	OFF	OFF
29日	月	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
30日	火	OFF	OFF

男子ソフトテニス部 令和6年4月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
2日	火	休み	休み
3日	水	休み	休み
4日	木	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
5日	金	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
6日	土	9:00~12:00 清泉中	9:00~12:00 清泉中
7日	日	休み	休み
8日	月	10:30~12:30七中	10:30~12:30七中
9日	火	13:30~16:00七中	13:30~16:00七中
10日	水	休み	休み
11日	木	15:00~17:00七中	15:00~17:00七中
12日	金	16:00~17:30七中	16:00~17:30七中
13日	土	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
14日	日	休み	休み
15日	月	16:00~17:30七中	16:00~17:30七中
16日	火	16:00~17:30七中	16:00~17:30七中
17日	水	休み	休み
18日	木	16:00~17:30七中	16:00~17:30七中
19日	金	16:00~17:30七中	16:00~17:30七中
20日	土	13:00~16:00七中	13:00~16:00七中
21日	日	第10ブロック春季大会	第10ブロック春季大会
22日	月	休み	休み
23日	火	16:00~17:30七中	16:00~17:30七中
24日	水	休み	休み
25日	木	16:00~17:30七中	16:00~17:30七中
26日	金	16:00~17:30七中	16:00~17:30七中
27日	土	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
28日	日	休み	休み
29日	月	休み	休み
30日	火	16:00~17:30七中	16:00~17:30七中

女子ソフトテニス部 令和6年4月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	月	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
2日	火	休み	休み
3日	水	休み	休み
4日	木	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
5日	金	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
6日	土	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
7日	日	休み	休み
8日	月	10:00~14:00 七中	10:00~14:00 七中
9日	火	12:00~16:00 七中	12:00~16:00 七中
10日	水	休み	休み
11日	木	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
12日	金	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
13日	土	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
14日	日	休み	休み
15日	月	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
16日	火	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
17日	水	休み	休み
18日	木	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
19日	金	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
20日	土	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
21日	日	7:30~14:00 昭和中 春季個人戦	7:30~16:00 昭和中 春季個人戦予選
22日	月	休み	休み
23日	火	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
24日	水	休み	休み
25日	木	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
26日	金	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
27日	土	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
28日	日	9:00~12:00 七中	7:30~14:00 昭和中 春季個人戦決勝
29日	月	休み	休み
30日	火	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中

卓球部 令和6年4月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
		1日	月
2日	火	自主練習	自主練習
3日	水	自主練習	自主練習
4日	木	自主練習	卒業生15名来校・交流
5日	金	休み	東村山二中来校
6日	土	自主練習	小平六中来校
7日	日	休み	休み
8日	月	自主練習(放課後18時まで)	自主練習(放課後18時まで)
9日	火	自主練習	自主練習
10日	水	自主練習	自主練習
11日	木	自主練習	自主練習
12日	金	自主練習	自主練習
13日	土	自主練習	自主練習
14日	日	自主練習	自主練習
15日	月	立川市長・表敬訪問(女子の活動・視察予定。以前都庁や内閣府・大臣室等に招待)	立川市長と面会、国会議員・市議員数名とも交流(拉致問題を含め、女子部員の長期に渡る様々な活動について涙を流しながら懸命に報告・
16日	火	休み	休み
17日	水	自主練習	自主練習
18日	木	自主練習	自主練習
19日	金	自主練習	自主練習
20日	土	自主練習	自主練習
21日	日	自主練習	休み
22日	月	自主練習	自主練習
23日	火	休み	自主練習
24日	水	自主練習	自主練習
25日	木	自主練習	自主練習
26日	金	自主練習	自主練習
27日	土	自主練習(又は対外試合)	自主練習
28日	日	自主練習(同上)	2・3年A 6~8名立川四中で試合(他は休み)
29日	月	自主練習	2・3年A 6~8名立川四中で試合(他は休み)
30日	火	休み	休み

男子バスケットボール部 令和6年4月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	休養日	休養日
2日	火	休養日	休養日
3日	水	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
4日	木	休養日	休養日
5日	金	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
6日	土	9:00~12:00 国分寺五中	9:00~12:00 国分寺五中
7日	日	休養日	休養日
8日	月	休養日	休養日
9日	火	休養日	休養日
10日	水	休養日	休養日
11日	木	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
12日	金	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
13日	土	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
14日	日	休養日	休養日
15日	月	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
16日	火	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
17日	水	休養日	休養日
18日	木	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
19日	金	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
20日	土	13:00~16:00 七中	13:00~16:00 七中
21日	日	休養日	休養日
22日	月	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
23日	火	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
24日	水	休養日	休養日
25日	木	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
26日	金	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
27日	土	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
28日	日	9:00~18:00 多摩大会	9:00~18:00 多摩大会
29日	月	休養日	休養日
30日	火	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中

女子バスケットボール部 令和6年4月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	休養日	休養日
2日	火	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
3日	水	13:00~16:00 七中	13:00~16:00 七中
4日	木	休養日	休養日
5日	金	13:00~16:00 七中	13:00~16:00 七中
6日	土	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
7日	日	休養日	休養日
8日	月	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
9日	火	休養日	休養日
10日	水	休養日	休養日
11日	木	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
12日	金	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
13日	土	9:00~12:00 稲城四中	9:00~12:00 稲城四中
14日	日	休養日	休養日
15日	月	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
16日	火	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
17日	水	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
18日	木	休養日	休養日
19日	金	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
20日	土	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
21日	日	9:00~12:00 多摩大会	9:00~16:00 多摩大会
22日	月	休養日	休養日
23日	火	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
24日	水	休養日	休養日
25日	木	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
26日	金	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
27日	土	13:00~16:00 七中	13:00~16:00 七中
28日	日	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
29日	月	9:00~12:00 多摩大会	9:00~16:00 多摩大会
30日	火	休養日	休養日

吹奏楽部 令和6年4月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	休養日	休養日
2日	火	9:00~13:00 七中	9:00~13:00 七中
3日	水	休養日	休養日
4日	木	9:00~13:00 七中	9:00~13:00 七中
5日	金	9:00~13:00 七中	9:00~13:00 七中
6日	土	9:00~13:00 七中	9:00~13:00 七中
7日	日	休養日	休養日
8日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
9日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
10日	水	休養日	休養日
11日	木	16:00~18:00	16:00~18:00
12日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
13日	土	9:00~13:00 七中	9:00~13:00 七中
14日	日	休養日	休養日
15日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
16日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
17日	水	休養日	休養日
18日	木	16:00~18:00	16:00~18:00
19日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
20日	土	9:00~13:00 七中	9:00~13:00 七中
21日	日	休養日	休養日
22日	月	16:00~18:00	休養日
23日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
24日	水	休養日	休養日
25日	木	16:00~18:00	16:00~18:00
26日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
27日	土	9:00~13:00 七中	9:00~13:00 七中
28日	日	休養日	休養日
29日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
30日	火	16:00~18:00	16:00~18:00

手芸部 令和6年4月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	休養日	休養日
2日	火	休養日	休養日
3日	水	休養日	休養日
4日	木	休養日	休養日
5日	金	休養日	休養日
6日	土	休養日	休養日
7日	日	休養日	休養日
8日	月	休養日	休養日
9日	火	休養日	休養日
10日	水	休養日	休養日
11日	木	休養日	休養日
12日	金	休養日	休養日
13日	土	休養日	休養日
14日	日	休養日	休養日
15日	月	休養日	休養日
16日	火	16:00~17:00 被服室	16:00~17:00 被服室
17日	水	休養日	休養日
18日	木	16:00~17:00 被服室	16:00~17:00 被服室
19日	金	休養日	休養日
20日	土	休養日	休養日
21日	日	休養日	休養日
22日	月	休養日	休養日
23日	火	16:00~17:00 被服室	16:00~17:00 被服室
24日	水	休養日	休養日
25日	木	16:00~17:00 被服室	16:00~17:00 被服室
26日	金	休養日	休養日
27日	土	休養日	休養日
28日	日	休養日	休養日
29日	月	休養日	休養日
30日	火	16:00~17:00 被服室	16:00~17:00 被服室

美術部 令和6年4月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	休養日	休養日
2日	火	休養日	休養日
3日	水	休養日	休養日
4日	木	休養日	休養日
5日	金	休養日	休養日
6日	土	休養日	休養日
7日	日	休養日	休養日
8日	月	休養日	休養日
9日	火	休養日	休養日
10日	水	休養日	休養日
11日	木	休養日	休養日
12日	金	休養日	休養日
13日	土	休養日	休養日
14日	日	休養日	休養日
15日	月	休養日	休養日
16日	火	16:00~17:00 第二美術室	16:00~17:00 第二美術室
17日	水	休養日	休養日
18日	木	16:00~17:00 第二美術室	16:00~17:00 第二美術室
19日	金	休養日	休養日
20日	土	休養日	休養日
21日	日	休養日	休養日
22日	月	休養日	休養日
23日	火	16:00~17:00 第二美術室	16:00~17:00 第二美術室
24日	水	休養日	休養日
25日	木	16:00~17:00 第二美術室	16:00~17:00 第二美術室
26日	金	休養日	休養日
27日	土	休養日	休養日
28日	日	休養日	休養日
29日	月	休養日	休養日
30日	火	16:00~17:00 第二美術室	16:00~17:00 第二美術室

茶道部 令和6年4月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	休養日	休養日
2日	火	休養日	休養日
3日	水	休養日	休養日
4日	木	休養日	休養日
5日	金	休養日	休養日
6日	土	休養日	休養日
7日	日	休養日	休養日
8日	月	休養日	休養日
9日	火	休養日	休養日
10日	水	休養日	休養日
11日	木	休養日	休養日
12日	金	休養日	休養日
13日	土	休養日	休養日
14日	日	休養日	休養日
15日	月	休養日	休養日
16日	火	16:00~18:00 和室	16:00~18:00 和室
17日	水	休養日	休養日
18日	木	休養日	休養日
19日	金	休養日	休養日
20日	土	休養日	休養日
21日	日	休養日	休養日
22日	月	休養日	休養日
23日	火	休養日	休養日
24日	水	休養日	休養日
25日	木	休養日	休養日
26日	金	休養日	休養日
27日	土	休養日	休養日
28日	日	休養日	休養日
29日	月	休養日	休養日
30日	火	16:00~18:00 和室	16:00~18:00 和室

演劇部 令和6年4月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	休養日	休養日
2日	火	9:00~11:00 多目的室	9:00~11:00 多目的室
3日	水	休養日	休養日
4日	木	9:00~11:00 多目的室	9:00~11:00 多目的室
5日	金	休養日	休養日
6日	土	休養日	休養日
7日	日	休養日	休養日
8日	月	休養日	休養日
9日	火	休養日	休養日
10日	水	休養日	休養日
11日	木	休養日	休養日
12日	金	15:50~17:30 多目的室	15:50~17:30 多目的室
13日	土	休養日	休養日
14日	日	休養日	休養日
15日	月	15:50~17:30 多目的室	15:50~17:30 多目的室
16日	火	15:50~17:30 多目的室	15:50~17:30 多目的室
17日	水	休養日	休養日
18日	木	休養日	休養日
19日	金	15:50~17:30 多目的室	15:50~17:30 多目的室
20日	土	休養日	休養日
21日	日	休養日	休養日
22日	月	15:50~17:30 多目的室	15:50~17:30 多目的室
23日	火	15:50~17:30 多目的室	15:50~17:30 多目的室
24日	水	休養日	休養日
25日	木	休養日	休養日
26日	金	15:50~17:30 多目的室	15:50~17:30 多目的室
27日	土	休養日	休養日
28日	日	休養日	休養日
29日	月	15:50~17:30 多目的室	15:50~17:30 多目的室
30日	火	15:50~17:30 多目的室	15:50~17:30 多目的室

工作部 令和6年4月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	休養日	休養日
2日	火	休養日	休養日
3日	水	休養日	休養日
4日	木	休養日	休養日
5日	金	休養日	休養日
6日	土	休養日	休養日
7日	日	休養日	休養日
8日	月	休養日	休養日
9日	火	休養日	休養日
10日	水	休養日	休養日
11日	木	休養日	休養日
12日	金	休養日	休養日
13日	土	休養日	休養日
14日	日	休養日	休養日
15日	月	16:00~17:00 理科室	16:00~17:00 理科室
16日	火	休養日	休養日
17日	水	休養日	休養日
18日	木	休養日	休養日
19日	金	休養日	休養日
20日	土	休養日	休養日
21日	日	休養日	休養日
22日	月	休養日	休養日
23日	火	16:00~17:00 理科室	16:00~17:00 理科室
24日	水	休養日	休養日
25日	木	休養日	休養日
26日	金	休養日	休養日
27日	土	休養日	休養日
28日	日	休養日	休養日
29日	月	休養日	休養日
30日	火	休養日	休養日