

立川市立立川第七中学校 野球部 年間活動計画

年間目標	野球の技術と体力の向上を図る。協力して活動する人間関係を作りを行う。あいさつ、礼儀等基本的な生活習慣を身に付ける。			
担当教員 部活動指導員 等	担当教員……………長峯、寺尾、浜田			
部員数 (令和6年5月2 日現在)	顧問： 浜田 敏幸 ・ 長峯 智 ・ 寺尾 汐太			
活動日	火・木・金・土曜日			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	8:30~12:30
休養日	月曜日 水曜日 試合がなければ、日曜日			
主な活動内容	4月	練習、練習試合		
	5月	練習、練習試合		
	6月	練習、練習試合 選手権大会予選 夏季大会予選		
	7月	練習、練習試合 選手権大会 夏季大会		
	8月	練習、練習試合 軟連大会予選		
	9月	練習、練習試合 新人秋季大会		
	10月	練習、練習試合 市民大会		
	11月	練習、練習試合 市民大会 多摩武蔵杯		
	12月	練習、練習試合 多摩武蔵杯		
	1月	練習、練習試合		
	2月	練習、練習試合		
	3月	練習、練習試合		
参加予定大会	選手権大会予選(5月下旬) 夏季大会予選(5月下旬)			
主な活動実績	令和5年度	立川市民大会準優勝 五・七中合同チーム		
	令和4年度	立川市民大会優勝 五・七中合同チーム		
	令和3年度	立川市民大会優勝 四・七中合同チーム		

立川市立立川第七中学校 男子サッカー部 年間活動計画

年間目標	「サッカー選手である前に、一人の人間であれ」			
担当教員 部活動指導員 等	顧問: 中西宏一朗、浜田敏幸、山保俊介			
部員数 (令和6年5月2 日現在)	1年生: 12人 2年生: 7人 3年生: 11人			
活動日	月・火・木・金 (土日は大会・練習試合の可能性あり)			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	9:00~11:00
休養日	水・土または日			
主な活動内容	4月	練習・練習試合		
	5月	練習・練習試合・夏季大会		
	6月	練習・練習試合・夏季大会		
	7月	練習・練習試合・夏季大会・市民大会		
	8月	練習・練習試合		
	9月	練習・練習試合・新人戦		
	10月	練習・練習試合・新人戦		
	11月	練習・練習試合・新人戦		
	12月	練習・練習試合		
	1月	練習・練習試合		
	2月	練習・練習試合		
	3月	練習・練習試合		
参加予定大会	夏季大会・新人戦・市民大会			
主な活動実績	令和5年度	東京都中学生交流リーグ、夏季大会、市民大会、各招待大会、新人戦 (参加大会数 5)		
	令和4年度	東京都中学生交流リーグ、夏季大会、市民大会、各招待大会、新人戦 (参加大会数 5)		
	令和3年度	東京都中学生交流リーグ、夏季大会、市民大会、各招待大会、新人戦 (参加大会数 5)		

立川市立立川第七中学校 女子サッカー一部 年間活動計画

年間目標	「サッカー選手である前に、一人の人間であれ」			
担当教員 部活動指導員 等	顧問: 中西宏一朗、浜田敏幸、猪口伸太郎、吉岡優奈			
部員数 (令和6年5月2 日現在)	1年生: 8人 2年生: 12人 3年生: 13人			
活動日	月・火・金			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	
休養日	水・木・土・日			
主な活動内容	4月	練習		
	5月	練習		
	6月	練習		
	7月	練習		
	8月	練習・練習試合		
	9月	練習		
	10月	練習		
	11月	練習		
	12月	練習		
	1月	練習		
	2月	練習		
	3月	練習		
参加予定大会	なし			
主な活動実績	令和5年度	(参加大会数)		
	令和4年度	(参加大会数)		
	令和3年度	(参加大会数)		

立川市立立川第七中学校 男子ソフトテニス部 年間活動計画

年間目標	部活動を通して「考える力」「工夫する力」「集中する力」「コミュニケーションの力」を身に付ける			
担当教員 部活動指導員 等	顧問: 町田 健吾			
部員数 (令和6年5月2 日現在)	第1学年・・・21名 第2学年・・・24名 第3学年・・・17名 計62人			
活動日	月・火・木・金・土曜日 (日曜日は大会・練習試合の可能性あり)			
活動時間	平日	16:00～17:30	休日	9:00～12:00または 12:00～15:00
休養日	水曜日、日曜日			
主な活動内容	4月	練習、ブロック春季大会		
	5月	練習、多摩東部大会		
	6月	練習、ブロック夏季大会出場		
	7月	練習、都大会出場		
	8月	練習、ブロック学年別大会出場		
	9月	練習、ブロック秋季新人大会出場		
	10月	練習		
	11月	練習、都新人大会出場		
	12月	練習、ブロック冬季大会出場		
	1月	練習		
	2月	練習		
	3月	練習、1年生研修大会出場		
参加予定大会	都・多摩東部大会関係 ⇒ 都選手権大会、都新人大会、 第10ブロック関係⇒夏季大会、秋季新人大会、冬季大会、1年研修大会 市民大会関係⇒市民戦、学校対抗戦			
主な活動実績	令和5年度	男子: 第10ブロック団体戦第3位 (参加大会数10 ※研修大会も含める)		
	令和4年度	男子: 東京都新人大会Best16、第10ブロック団体戦第3位 (参加大会数12 ※研修大会も含める)		
	令和3年度	男子: 東京都新人大会Best16、第10ブロック団体優勝 (参加大会数9 ※研修大会も含める)		

立川市立立川第七中学校 女子ソフトテニス部 年間活動計画

年間目標	部活動を通して「効率」「工夫」「集中」を身に付ける			
担当教員 部活動指導員 等	顧問: 落合寛士			
部員数 (令和6年5月2 日現在)	26名			
活動日	月・火・木・金・土曜日 (日曜日は大会・練習試合の可能性あり)			
活動時間	平日	16:00~17:30	休日	9:00~12:00または 12:00~15:00
休養日	水曜日、日曜日			
主な活動内容	4月	練習、ブロック春季大会		
	5月	練習、多摩東部大会		
	6月	練習、ブロック夏季大会出場		
	7月	練習、都大会出場		
	8月	練習、ブロック学年別大会出場		
	9月	練習、ブロック秋季新人大会出場		
	10月	練習		
	11月	練習、都新人大会出場		
	12月	練習、ブロック冬季大会出場		
	1月	練習		
	2月	練習		
	3月	練習、1年生研修大会出場		
参加予定大会	都・多摩東部大会関係 ⇒ 都選手権大会、都新人大会、 第10ブロック関係⇒夏季大会、秋季新人大会、冬季大会、1年研修大会 市民大会関係⇒市民戦、学校対抗戦			
主な活動実績	令和5年度	女子: 都大会出場		
	令和4年度	女子: 第10ブロック冬季大会 団体3位、都大会出場		
	令和3年度	女子: 都大会出場		

立川市立立川第七中学校 男女卓球部 年間活動計画

年間目標	報道機関・内閣府・皇族・各大臣・国会議員・市長・全国の中学校から注目・絶賛されてきた卓球部の伝統をさらに磨き上げ、卒業後も日本一の人間力を誇りとする生徒を教育する			
担当教員 部活動指導員 等	佐藤 佐知典 ・ 粟野正石(元立川七中校長・部活指導員)			
部員数 (令和6年4月30日現在)	男女合計 45人			
活動日	月・水・木・金・土曜日 (日曜日は休み、又は大会・練習試合)			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	13:00~17:00
休養日	火曜日、日曜日			
主な活動内容	4月	北西地区招待試合 新入生勧誘活動		
	5月	新入部員指導中心		
	6月	10ブロック夏季大会		
	7月	都大会 多摩大会など		
	8月	関東大会・全国大会(目標)		
	9月	市民大会(全員参加可)など		
	10月	10ブロック新人大会(個人)		
	11月	秋季多摩地区大会(団体)		
	12月	東京都新人大会(個人)		
	1月	東京都新人大会(上位6校・関東大会出場)		
	2月	10ブロ1年生大会(個人)		
	3月	3年生を送る会 関東選抜大会 小金井・府中・日野・八王子など招待試		
参加予定大会	全国大会(新潟)・関東大会 都大会・多摩大会・10ブロック大会・市民大会など			
主な活動実績	令和5年度	男子団体10ブロック優勝(6月) 西東京3位・関東大会出場(3月)		
	令和4年度	女子団体:関東大会出場(都大会準優勝)		
	令和3年度	女子団体:関東大会出場(都大会3位)		

立川市立立川第七中学校 男子バスケットボール部 年間活動計画

年間目標	・バスケットボールの技術と体力の向上 ・人間関係構築力、人間力を高める ・挨拶、礼儀等基本的な生活習慣を身に付ける			
担当教員 部活動指導員 等	担当教員……(主)品村 寛太、(副)高橋 延嘉、大山 綾音、吉岡 優奈 部活動指導員等…秋葉 昂弥			
部員数 (令和6年5月2 日現在)	第1学年…10名 第2学年…11名 第3学年…6名			
活動日	月・火・木・金・土または日			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	9:00~12:00
休養日	水・土または日			
主な活動内容	4月	練習、練習試合、多摩大会		
	5月	練習、練習試合		
	6月	練習、練習試合、地区夏季大会		
	7月	練習、練習試合、地区夏季大会、都夏季大会		
	8月	練習、練習試合、市民大会		
	9月	練習、練習試合		
	10月	練習、練習試合、地区新人シード決め大会		
	11月	練習、練習試合、地区新人大会		
	12月	練習、練習試合、地区新人大会		
	1月	練習、練習試合、都新人大会		
	2月	練習、練習試合		
	3月	練習、練習試合		
参加予定大会	地区夏季大会(6月ごろ)、地区新人大会(10月頃)、市民大会(8月頃) 都大会(7月、1月)			
主な活動実績	令和5年度	夏の立川市民大会1回戦 10ブロック新人大会1回戦 冬の立川市民大会		
	令和4年度	立川市民大会2位 10ブロック新人大会3回戦進出 多摩大会ベスト16		
	令和3年度	立川市民大会優勝 10ブロック夏季大会3位 都夏季大会出場		

立川市立立川第七中学校 女子バスケットボール部 年間活動計画

年間目標	・バスケットボールの技術と体力の向上 ・人間関係構築力、人間力を高める ・挨拶、礼儀等基本的な生活習慣を身に付ける			
担当教員 部活動指導員 等	顧問: 大山 綾音 ・ 吉岡 優奈 ・ 高橋 延嘉 ・ 品村 寛太			
部員数 (令和6年5月1 日現在)	第1学年・・・11名 第2学年・・・4名 第3学年・・・5名			
活動日	月・火・水・金・土(日) ※土日に練習試合や大会が入ることがあります。			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00 or 13:00～16:00
休養日	木・土または日			
主な活動内容	4月	練習、練習試合、多摩大会		
	5月	練習、練習試合、多摩大会		
	6月	練習、練習試合、地区夏季大会		
	7月	練習、練習試合、地区夏季大会		
	8月	練習、練習試合		
	9月	練習、練習試合		
	10月	練習、練習試合、地区新人シード決め大会		
	11月	練習、練習試合、地区新人大会		
	12月	練習、練習試合、地区新人大会		
	1月	練習、練習試合、EXリーグ		
	2月	練習、練習試合、EXリーグ		
	3月	練習、練習試合、EXリーグ		
参加予定大会	・多摩大会(4・5月頃) ・地区夏季大会(6・7月頃) ・地区新人大会(11・12月頃) ・EXリーグ(1・2・3月頃)			
主な活動実績	令和5年度	地区夏季大会・地区新人大会・EXリーグ		(参加大会数 2)
	令和4年度	EXリーグ第3位/チャレンジカップ優勝/地区夏季大会・地区新人大会・1年生大会出場(参加大会数 5)		
	令和3年度	地区夏季大会・地区新人大会		(参加大会数 2)

立川市立立川第七中学校 吹奏楽部 年間活動計画

年間目標	素敵なサウンドを目指そう			
担当教員 部活動指導員 等	永井直喜・猪口伸太郎・島津貴一・原島愛日・中島健太(外部)・高木美里(外部)			
部員数 (令和6年5月2 日現在)	29名			
活動日	月・火・木・金・日 ※本番前は土・祝も実施することもあり			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	9:00~13:00
休養日	水曜日・土曜日			
主な活動内容	4月	楽器決め		
	5月	運動会、基礎		
	6月	コンクール練習		
	7月	コンクール練習		
	8月	吹奏楽コンクール		
	9月	依頼演奏など		
	10月	依頼演奏など		
	11月	依頼演奏など		
	12月	依頼演奏など		
	1月	アンサンブルコンテスト, 新人大会		
	2月	依頼演奏など		
	3月	定期演奏会		
参加予定大会	東京都中学校吹奏楽コンクール, 東京都中学校アンサンブルコンテスト 東京吹奏楽新人大会			
主な活動実績	令和5年度	東京都中学校吹奏楽コンクール東日本予選銀賞, 東京都中学校アンサンブルコンテスト		
	令和4年度	東京都中学校吹奏楽コンクール東日本予選金賞, 東京吹奏楽コンクール新		
	令和3年度	東京都中学校吹奏楽コンクールA組銀賞(参加大会数1)		

立川市立立川第七中学校 手芸部 年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> 生徒が主体となって活動できる集団をつくる。 学期に1度、渡り廊下を活用した作品展示を行う。 			
担当教員 部活動指導員 等	担当教員……………(主)土屋 楓、(副)鈴木 こずえ			
部員数 (令和6年5月2 日現在)	第1学年…4名 第2学年…3名 第3学年…2名			
活動日	毎週火曜日、木曜日			
活動時間	平日	16:00 ~ 17:00	休日	実施しない
休養日	月曜日、水曜日、金曜日、土曜日、日曜日			
主な活動内容	4月	布を用いた小物製作等		
	5月	布を用いた小物製作等		
	6月	布を用いた小物製作等		
	7月	布を用いた小物製作等、作品展示		
	8月	布を用いた小物製作等		
	9月	布を用いた小物製作等		
	10月	布を用いた小物製作等		
	11月	布を用いた小物製作等		
	12月	布を用いた小物製作等、作品展示		
	1月	布を用いた小物製作等		
	2月	布を用いた小物製作等		
	3月	布を用いた小物製作等、作品展示		
参加予定大会	なし			
主な活動実績	令和5年度	なし		
	令和4年度	なし		
	令和3年度	なし		

立川市立立川第七中学校 美術部 年間活動計画

年間目標	表現力の向上と細部まで発想を膨らませた作品作り			
担当教員 部活動指導員 等	担当教員……………(主)上石絢子、(副)米澤茉里 部活動指導員等…なし			
部員数 (令和6年5月2 日現在)	第1学年…17名 第2学年…18名 第3学年…13名			
活動日	平日は2日間(火、木)			
活動時間	平日	16:00~17:00	休日	活動なし
休養日	月、水、金、土、日			
主な活動内容	4月	仮入部(1年生)・歯の健康ポスターコンクール(2年)・自由制作(3年生)		
	5月	運動会準備(全学年)・テーマ制作(全学年)・新入生歓迎会		
	6月	テーマ制作(全学年)		
	7月	自由制作(全学年)・薬物乱用防止ポスター(全学年)		
	8月	薬物乱用防止ポスター(全学年)		
	9月	自由制作(全学年)・合唱コンクール吊り看板制作(2年生)		
	10月	自由制作(全学年)・合唱コンクール吊り看板制作(2年生)		
	11月	テーマ制作(全学年)		
	12月	テーマ制作(全学年)		
	1月	自由制作(全学年)		
	2月	自由制作(全学年)		
	3月	歯の健康ポスターコンクール(1年)・自由制作(2年)・三送会		
参加予定大会	・薬物乱用防止ポスターコンクール(9月頃) ・歯の健康ポスターコンクール(4月頃)			
主な活動実績	令和5年度	・薬物乱用防止ポスターコンクール・歯の健康ポスターコンクール		
	令和4年度			
	令和3年度			

立川市立立川第七中学校 茶道部 年間活動計画

年間目標	茶道の心を理解し、作法を身に付ける			
顧問・部活動(外部)指導員名	顧問:関田光行・高橋美紀 外部指導員:中山稔子・南富子・有川輝代			
部員数(令和6年5月1日現在)	計21人			
活動日	隔週火曜日			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	なし
休養日	活動日以外の日			
主な活動内容	4月	外部指導員による講話・作法指導		
	5月	外部指導員による講話・作法指導		
	6月	外部指導員による講話・作法指導		
	7月	外部指導員による講話・作法指導		
	8月	活動なし		
	9月	外部指導員による講話・作法指導		
	10月	外部指導員による講話・作法指導		
	11月	外部指導員による講話・作法指導／立川市文化祭(茶会)でのお茶席体験(予定)		
	12月	外部指導員による講話・作法指導／地域行事への参加(予定)		
	1月	外部指導員による講話・作法指導		
	2月	外部指導員による講話・作法指導		
	3月	外部指導員による講話・作法指導		
参加予定大会	* 立川市文化祭(茶会)など			
主な活動実績	令和5年度	(参加大会数 0)		
	令和4年度	(参加大会数 0)		
	令和3年度	(参加大会数 0)		

立川市立立川第七中学校 演劇部 年間活動計画

年間目標	生徒主体となり、協力して演劇作品を創り上げる。			
担当教員 部活動指導員 等	顧問: 保坂真琴 吉田有希			
部員数 (令和6年5月2 日現在)	第1学年…3名 第2学年…2名 第3学年…4名			
活動日	月・火・金 * 大会前には水・木のどちらか及び土に活動する場合があります。			
活動時間	平日	16:00~17:30	休日	9:00~12:00
休養日	水・木・土・日			
主な活動内容	4月	基礎練習		
	5月	基礎練習、作品稽古		
	6月	基礎練習、作品稽古		
	7月	基礎練習、作品稽古、校内発表会		
	8月	基礎練習、作品制作・稽古		
	9月	基礎練習、作品制作・稽古		
	10月	作品制作・稽古 北多摩発表会		
	11月	作品制作・稽古 (北多摩発表会)		
	12月	基礎練習		
	1月	基礎練習、作品制作・稽古		
	2月	基礎練習、作品制作・稽古		
	3月	基礎練習、作品稽古、校内発表会		
参加予定大会	北多摩演劇発表会(11月頃)			
主な活動実績	令和5年度	(参加大会数 0)		
	令和4年度	北多摩演劇発表会 出場		(参加大会数
	令和3年度	北多摩演劇発表会 出場		(参加大会数

立川市立立川第七中学校 工作部 年間活動計画

年間目標	自分が作ると決めた作品を妥協なく作り上げる			
担当教員 部活動指導員 等	担当教員……………(主)及川賢一、(副)佐藤昭宏、田中雅也			
部員数 (令和6年5月2 日現在)	第1学年…19名 第2学年…5名 第3学年…15名			
活動日	月曜日			
活動時間	平日	16:00~17:00	休日	なし
休養日	火、水、木、金、土、日			
主な活動内容	4月	作品製作		
	5月	作品製作		
	6月	作品製作		
	7月	作品製作		
	8月	作品製作		
	9月	作品製作		
	10月	作品製作		
	11月	作品製作		
	12月	作品製作		
	1月	作品製作		
	2月	作品製作		
	3月	作品製作、送別会		
参加予定大会	なし			
主な活動実績	令和5年度	(参加大会数 0)		
	令和4年度	(参加大会数 0)		
	令和3年度	(参加大会数 0)		