

野球部 令和6年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	off	off
2日	火	放課後～18:30 立川七中	放課後～18:30 立川七中
3日	水	off	off
4日	木	放課後～18:30 立川七中	放課後～18:30 立川七中
5日	金	放課後～18:30 立川七中	放課後～18:30 立川七中
6日	土	9:00～12:30 立川五中	9:00～12:30 立川五中
7日	日	off	off
8日	月	off	off
9日	火	放課後～18:30 立川七中	放課後～18:30 立川七中
10日	水	off	off
11日	木	放課後～18:30 立川七中	放課後～18:30 立川七中
12日	金	放課後～18:30 立川七中	放課後～18:30 立川七中
13日	土	13:00-15:30立川5中	13:00-15:30立川5中
14日	日	9:00-12:30立川5中	9:00-12:30立川5中
15日	月	off	off
16日	火	放課後～18:30 立川七中	放課後～18:30 立川七中
17日	水	off	off
18日	木	放課後～18:30 立川七中	放課後～18:30 立川七中
19日	金	放課後～18:30 立川七中	放課後～18:30 立川七中
20日	土	9:00～12:30 立川五中	9:00～12:30 立川五中
21日	日	off	off
22日	月	off	off
23日	火	8:00-11:30	8:00-11:30
24日	水	off	off
25日	木	8:00-11:30	8:00-11:30
26日	金	off	off
27日	土	9:00-12:30	9:00-12:30
28日	日	off	off
29日	月	off	off
30日	火	9:00-12:30	8:00-12:30
31日	水	off	off

男子サッカー一部 令和6年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
2日	火	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
3日	水	OFF	OFF
4日	木	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
5日	金	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
6日	土	練習9:00~11:00 校庭	練習9:00~11:00 校庭
7日	日	OFF	OFF
8日	月	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
9日	火	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
10日	水	OFF	OFF
11日	木	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
12日	金	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
13日	土	練習9:00~11:00 校庭	練習9:00~11:00 校庭
14日	日	OFF	OFF
15日	月	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
16日	火	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
17日	水	OFF	OFF
18日	木	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
19日	金	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
20日	土	練習9:00~11:00 校庭	練習9:00~11:00 校庭
21日	日	OFF	OFF
22日	月	練習9:00~11:00 校庭	練習9:00~11:00 校庭
23日	火	練習9:00~11:00 校庭	練習9:00~11:00 校庭
24日	水	OFF	OFF
25日	木	練習9:00~11:00 校庭	練習9:00~11:00 校庭
26日	金	練習9:00~11:00 校庭	練習9:00~11:00 校庭
27日	土	練習9:00~11:00 校庭	練習9:00~11:00 校庭
28日	日	OFF	OFF
29日	月	練習9:00~11:00 校庭	練習9:00~11:00 校庭
30日	火	練習9:00~11:00 校庭	練習9:00~11:00 校庭
31日	水	OFF	OFF

女子サッカー一部 令和6年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
2日	火	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
3日	水	OFF	OFF
4日	木	OFF	OFF
5日	金	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
6日	土	OFF	OFF
7日	日	OFF	OFF
8日	月	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
9日	火	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
10日	水	OFF	OFF
11日	木	OFF	OFF
12日	金	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
13日	土	OFF	OFF
14日	日	OFF	OFF
15日	月	OFF	OFF
16日	火	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
17日	水	OFF	OFF
18日	木	OFF	OFF
19日	金	練習16:00~18:00 校庭	練習16:00~18:00 校庭
20日	土	OFF	OFF
21日	日	OFF	OFF
22日	月	OFF	OFF
23日	火	OFF	OFF
24日	水	OFF	OFF
25日	木	OFF	OFF
26日	金	OFF	OFF
27日	土	OFF	OFF
28日	日	OFF	OFF
29日	月	OFF	OFF
30日	火	OFF	OFF
31日	水	OFF	OFF

男子ソフトテニス部 令和6年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
2日	火	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
3日	水	休み	休み
4日	木	16:00~17:00 七中	16:00~17:00 七中
5日	金	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
6日	土	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
7日	日	休み	休み
8日	月	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
9日	火	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
10日	水	休み	休み
11日	木	16:00~17:00 七中	16:00~17:00 七中
12日	金	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
13日	土	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
14日	日	休み	休み
15日	月	休み	休み
16日	火	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
17日	水	休み	休み
18日	木	16:00~17:00 七中	16:00~17:00 七中
19日	金	12:00~15:00 七中	12:00~15:00 七中
20日	土	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
21日	日	休み	休み
22日	月	8:00~11:00 七中	8:00~11:00 七中
23日	火	8:00~11:00 七中	8:00~11:00 七中
24日	水	休み	休み
25日	木	8:00~11:00 七中	8:00~11:00 七中
26日	金	8:00~11:00 七中	8:00~11:00 七中
27日	土	休み	休み
28日	日	休み	休み
29日	月	8:00~11:00 七中	8:00~11:00 七中
30日	火	8:00~11:00 七中	8:00~11:00 七中
31日	水	休み	休み

女子ソフトテニス部 令和6年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
2日	火	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
3日	水	休み	休み
4日	木	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
5日	金	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
6日	土	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
7日	日	休み	休み
8日	月	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
9日	火	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
10日	水	休み	休み
11日	木	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
12日	金	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
13日	土	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
14日	日	休み	休み
15日	月	休み	休み
16日	火	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
17日	水	休み	休み
18日	木	16:00~17:30 七中	16:00~17:30 七中
19日	金	~16:00 七中	~16:00 七中
20日	土	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
21日	日	休み	休み
22日	月	8:00~10:30 七中	8:00~10:30 七中
23日	火	8:00~10:30 七中	8:00~10:30 七中
24日	水	休み	休み
25日	木	8:00~10:30 七中	8:00~10:30 七中
26日	金	8:00~10:30 七中	8:00~10:30 七中
27日	土	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
28日	日	休み	休み
29日	月	8:00~10:30 七中	8:00~10:30 七中
30日	火	8:00~10:30 七中	8:00~10:30 七中
31日	水	8:00~10:30 七中	8:00~10:30 七中

## 卓球部 令和6年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	自主練習	自主練習
2日	火	休み	休み
3日	水	自主練習	自主練習
4日	木	自主練習	自主練習
5日	金	自主練習	自主練習
6日	土	10ブロック大会(団体)	10ブロック大会(団体) 優勝
7日	日	休み	休み
8日	月	自主練習	自主練習
9日	火	休み	休み
10日	水	自主練習	自主練習
11日	木	自主練習	自主練習
12日	金	自主練習	自主練習
13日	土	自主練習	自主練習
14日	日	都大会・強化試合(1年休み)	都大会・強化試合(1年休み)
15日	月	休み	休み
16日	火	休み	休み
17日	水	自主練習	自主練習
18日	木	自主練習	自主練習
19日	金	自主練習	自主練習
20日	土	自主練習	自主練習
21日	日	自主練習	自主練習
22日	月	都大会①個人戦(1年休み)江戸川sc	都大会①個人戦(1年休み)江戸川sc
23日	火	都大会②団体戦(1年休み)江戸川sc	都大会②団体戦(1年休み)江戸川sc
24日	水	【都大会②の結果次第】南平体育館	【都大会6位入賞 関東大会出場】
25日	木	自主練習	自主練習
26日	金	多摩大会(羽村sc)	多摩(西東京)大会(準優勝)
27日	土	自主練習	自主練習
28日	日	強化試合又は開成高校で試合	関東大会出場校・強化試合(府中四中)A以外休み
29日	月	自主練習	自主練習(A休み)
30日	火	休み	自主練習 or 休み
31日	水	自主練習	調布五中で練習試合(9~3)

男子バスケットボール部 令和6年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
2日	火	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
3日	水	休養日	休養日
4日	木	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
5日	金	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
6日	土	9:00~12:00 小平一	9:00~12:00 小平一
7日	日	休養日	休養日
8日	月	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
9日	火	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
10日	水	休養日	休養日
11日	木	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
12日	金	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
13日	土	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
14日	日	9:00~12:00 小平一中	9:00~12:00 小平一中
15日	月	休養日	休養日
16日	火	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
17日	水	休養日	休養日
18日	木	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
19日	金	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
20日	土	9:00~12:00 平井中	9:00~12:00 平井中
21日	日	9:00~12:00 小平一中	9:00~12:00 小平一中
22日	月	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
23日	火	13:00~16:00 七中	13:00~16:00 七中
24日	水	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
25日	木	休養日	休養日
26日	金	休養日	休養日
27日	土	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
28日	日	休養日	休養日
29日	月	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
30日	火	13:00~16:00 七中	13:00~16:00 七中
31日	水	休養日	休養日

女子バスケットボール部 令和6年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
2日	火	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
3日	水	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
4日	木	休養日	休養日
5日	金	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
6日	土	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
7日	日	休養日	休養日
8日	月	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
9日	火	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
10日	水	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
11日	木	休養日	休養日
12日	金	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
13日	土	休養日	休養日
14日	日	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
15日	月	9:00~12:00 小金井一中	9:00~12:00 小金井一中
16日	火	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
17日	水	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
18日	木	休養日	休養日
19日	金	16:00~18:00 七中	16:00~18:00 七中
20日	土	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
21日	日	休養日	休養日
22日	月	13:00~16:00 七中	13:00~16:00 七中
23日	火	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
24日	水	休養日	休養日
25日	木	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
26日	金	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中
27日	土	13:00~16:00 霞台中	13:00~16:00 霞台中
28日	日	休養日	休養日
29日	月	13:00~16:00 木曾中	13:00~16:00 木曾中
30日	火	休養日	休養日
31日	水	9:00~12:00 七中	9:00~12:00 七中



吹奏楽部 令和6年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
2日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
3日	水	休養日	休養日
4日	木	16:00~18:00	16:00~18:00
5日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
6日	土	休養日	休養日
7日	日	9:00~13:00 七中	9:00~13:00 七中
8日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
9日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
10日	水	休養日	休養日
11日	木	16:00~18:00	16:00~18:00
12日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
13日	土	休養日	休養日
14日	日	9:00~13:00 七中	9:00~13:00 七中
15日	月	9:00~13:00 七中	9:00~13:00 七中
16日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
17日	水	休養日	休養日
18日	木	16:00~18:00	16:00~18:00
19日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
20日	土	休養日	休養日
21日	日	9:00~13:00 七中	9:00~13:00 七中
22日	月	9:00~13:00 七中	9:00~13:00 七中
23日	火	休養日	休養日
24日	水	9:00~13:00 七中	9:00~13:00 七中
25日	木	休養日	休養日
26日	金	9:00~13:00 七中	9:00~13:00 七中
27日	土	休養日	休養日
28日	日	9:00~13:00 七中	9:00~13:00 七中
29日	月	9:00~13:00 七中	9:00~13:00 七中
30日	火	9:00~13:00 七中	9:00~13:00 七中
31日	水	9:00~13:00 七中	9:00~13:00 七中

手芸部 令和6年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	休養日	休養日
2日	火	16:00~17:00 七中	16:00~17:00 七中
3日	水	休養日	休養日
4日	木	16:00~17:00 七中	16:00~17:00 七中
5日	金	休養日	休養日
6日	土	休養日	休養日
7日	日	休養日	休養日
8日	月	休養日	休養日
9日	火	16:00~17:00 七中	16:00~17:00 七中
10日	水	休養日	休養日
11日	木	16:00~17:00 七中	16:00~17:00 七中
12日	金	休養日	休養日
13日	土	休養日	休養日
14日	日	休養日	休養日
15日	月	休養日	休養日
16日	火	16:00~17:00 七中	16:00~17:00 七中
17日	水	休養日	休養日
18日	木	16:00~17:00 七中	16:00~17:00 七中
19日	金	休養日	休養日
20日	土	休養日	休養日
21日	日	休養日	休養日
22日	月	休養日	休養日
23日	火	9:30~11:00 七中	9:30~11:00 七中
24日	水	休養日	休養日
25日	木	9:30~11:00 七中	9:30~11:00 七中
26日	金	休養日	休養日
27日	土	休養日	休養日
28日	日	休養日	休養日
29日	月	休養日	休養日
30日	火	9:30~11:00 七中	9:30~11:00 七中
31日	水	休養日	休養日

美術部 令和6年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	休養日	休養日
2日	火	16:00~17:00	16:00~17:00
3日	水	休養日	休養日
4日	木	16:00~17:00	16:00~17:00
5日	金	休養日	休養日
6日	土	休養日	休養日
7日	日	休養日	休養日
8日	月	休養日	休養日
9日	火	16:00~17:00	16:00~17:00
10日	水	休養日	休養日
11日	木	16:00~17:00	16:00~17:00
12日	金	休養日	休養日
13日	土	休養日	休養日
14日	日	休養日	休養日
15日	月	休養日	休養日
16日	火	16:00~17:00	16:00~17:00
17日	水	休養日	休養日
18日	木	16:00~17:00	16:00~17:00
19日	金	休養日	休養日
20日	土	休養日	休養日
21日	日	休養日	休養日
22日	月	休養日	休養日
23日	火	休養日	休養日
24日	水	休養日	休養日
25日	木	休養日	休養日
26日	金	休養日	休養日
27日	土	休養日	休養日
28日	日	休養日	休養日
29日	月	休養日	休養日
30日	火	休養日	休養日
31日	水	休養日	休養日

茶道部 令和6年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	休養日	休養日
2日	火	休養日	休養日
3日	水	休養日	休養日
4日	木	休養日	休養日
5日	金	休養日	休養日
6日	土	休養日	休養日
7日	日	休養日	休養日
8日	月	休養日	休養日
9日	火	16:00~18:00 和室	16:00~18:00 和室
10日	水	休養日	休養日
11日	木	休養日	休養日
12日	金	休養日	休養日
13日	土	休養日	休養日
14日	日	休養日	休養日
15日	月	休養日	休養日
16日	火	16:00~18:00 和室	16:00~18:00 和室
17日	水	休養日	休養日
18日	木	休養日	休養日
19日	金	休養日	休養日
20日	土	休養日	休養日
21日	日	休養日	休養日
22日	月	休養日	休養日
23日	火	休養日	休養日
24日	水	休養日	休養日
25日	木	休養日	休養日
26日	金	休養日	休養日
27日	土	休養日	休養日
28日	日	休養日	休養日
29日	月	休養日	休養日
30日	火	休養日	休養日
31日	水	休養日	休養日

演劇部 令和6年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	15:50~17:30 多目的室	15:50~17:30 多目的室
2日	火	15:50~17:30 多目的室	15:50~17:30 多目的室
3日	水	休養日	休養日
4日	木	休養日	休養日
5日	金	15:50~17:30 多目的室	15:50~17:30 多目的室
6日	土	休養日	休養日
7日	日	休養日	休養日
8日	月	15:50~17:30 多目的室	15:50~17:30 多目的室
9日	火	15:50~17:30 多目的室	15:50~17:30 多目的室
10日	水	休養日	休養日
11日	木	休養日	休養日
12日	金	15:50~17:30 多目的室	15:50~17:30 多目的室
13日	土	休養日	休養日
14日	日	休養日	休養日
15日	月	休養日	休養日
16日	火	15:50~17:30 多目的室	15:50~17:30 多目的室
17日	水	休養日	休養日
18日	木	休養日	休養日
19日	金	休養日	休養日
20日	土	休養日	休養日
21日	日	休養日	休養日
22日	月	休養日	休養日
23日	火	休養日	休養日
24日	水	休養日	休養日
25日	木	休養日	休養日
26日	金	休養日	休養日
27日	土	休養日	休養日
28日	日	休養日	休養日
29日	月	休養日	休養日
30日	火	休養日	休養日
31日	水	休養日	休養日

工作部 令和6年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	月	16:00~17:00 理科室	16:00~17:00 理科室
2日	火	休養日	休養日
3日	水	休養日	休養日
4日	木	休養日	休養日
5日	金	休養日	休養日
6日	土	休養日	休養日
7日	日	休養日	休養日
8日	月	16:00~17:00 理科室	16:00~17:00 理科室
9日	火	休養日	休養日
10日	水	休養日	休養日
11日	木	休養日	休養日
12日	金	休養日	休養日
13日	土	休養日	休養日
14日	日	休養日	休養日
15日	月	休養日	休養日
16日	火	休養日	休養日
17日	水	休養日	休養日
18日	木	休養日	休養日
19日	金	休養日	休養日
20日	土	休養日	休養日
21日	日	休養日	休養日
22日	月	休養日	休養日
23日	火	休養日	休養日
24日	水	休養日	休養日
25日	木	休養日	休養日
26日	金	休養日	休養日
27日	土	休養日	休養日
28日	日	休養日	休養日
29日	月	休養日	休養日
30日	火	休養日	休養日
31日	水	休養日	休養日