

エコクッキング 2年生(家庭科)

昨日(2日(火))、2年生は家庭科の授業で東京ガスから講師の先生を招いて、エコクッキング講座を実施しました。

これは、「キッチンからはじめるエコ活動。地球環境を思いやりながら、「買い物」「調理」「片付け」をすることです。食は、だれにとっても毎日欠かせないもの。一人ひとりの小さな積み重ねが、大きな成果につながります。」(東京ガスHPより)ということで、調理実習と環境に配慮した消費生活を工夫し実践しようとする意識を高めることを目的に行いました。



講義を受けた後、生徒たちは、環境を意識しながら調理中の火加減や片付けの時に食器などを洗う際の水の出し加減、洗剤の使い加減などを意識しながら、上手に協力をしながら実習を進めていました。



「今日は何をつくるの？」

「さっき説明していた『ツナ入りペンネのナポリタン』だよ。」



「ふだんはその部分は使わないよね。」

「ニンシンのしっぽ！」

「これ、まだ皮がついているね。」

極力ゴミを出さないように使える部分はすべて使います！

「すごいな！ここまで食べられるの？」





「うまい！」

「おいひ〜！」

「だけど……、講師の先生が作ったものと味がちょっと違うな。」



先生たちも、試食をさせていただきました。

ごちそう様でした。

(片付けしないでゴメンナサイ m(_)_m)