



宇宙船

平成30年度 第8号

立川市立立川第八中学校
同 地域学校協働本部〒190-0013 立川市富士見町7-24-1 TEL(042)526-2007 FAX(042)-529-1180 URL <http://www.tachikawa.ed.jp/jh08/>

平成最後の年の瀬

校長 川崎 達也

時が経るのは早いものです。気温 40℃を越え、暑い！暑い！と言っていたのが、朝夕の寒さが身に染みる季節となりました。後1ヶ月で平成30年も終わり・・・そう最後の平成の年末です。

年末は、何もしていなくても「年の瀬だ〜」「正月前に片づけなきゃ！」「のんびりしてられない」などと何かと世の中全体が気忙しくなります。皆さんの家でも毎年、年末大掃除やら、お正月の準備やら、実家に帰省やらと、年の終わりの大きな動きがあるのではないのでしょうか？今の社会は、国際化（グローバル化）で欧米化して伝統的な文化が無くなってきているとよく言われますが、この時期は昔ながらの伝統文化が一番色濃く残っている時期ではないのでしょうか？



もちろん3年生の皆さんにとっては、来年の「春」に向けての最後の追込みで「年末とかお正月どころではないよ！」という気持ちでしょう。でも、皆さんが目一杯頑張れるように、家族が様々な形で配慮し応援してくれていることは決して忘れないでください。たとえ時間的・物理的に余裕は無くても、家族に対する感謝の心を持つ「余裕」だけは大切にしてほしいものです。

そして1・2年生は、この1年間お世話になった家族に積極的に恩返しをしてください。ちょっとした気遣いの気持ちがあれば、大掃除やお買い物など自分から進んでできるお手伝いを見付けることはできます。中学生の君達が、家族の会話など団らんの切っ掛けを作る役割を果たしても良いでしょう。

自分を振り返ろう！

「反省する」・・・そうされるとついつい、何か悪いことをしたときにするもののように感じますが、反省とは決してそういう意味だけではありません。反省とは「振り返り」のことです。自分の悪い所だけではなく、良い所も正當にしっかりと評価することも反省の大切な部分です。反省は、人が内面の成長をするためには欠くことができない重要な要素（作業）なのです。過去の自分と今の自分を比較したり、立てた目標の達成の具合を確かめたり・・・そして自分自身を見つめ直すことでもあります。



皆さんは日々成長しているのですから、今年の初めと比べて、今がどう変わったのか？どう進歩したか？あえて自分自身を自分自身で「第三者の目」を持って評価することが大切です。「背が伸びた」「体重が増えた」といった身体的変化や、「勉強が分かるようになった」「成績が上がった」「予習・復習をするようになった」など学習面の変化、「友達が増えた」「委員会で発言できた」「部活で上手くできるようになった」「家庭でのお手伝いをした」など生活面での変化など必ずあるはずですが、もちろん決して良い面だけではなくマイナスになった部分もあるかもしれません。その全てが反省です。

そんな自分を振り返り、その一つ一つを客観的に見つめなおすことが大切です。上手くいったことも、上手くいかなかったことも全部ひっくるめて、その全てが自分自身の事なのですから自分自身に係ってきます。それができた人ほど次のステップへ進むことができます。



もちろんどんなに頑張ってもできなかったり、上手くいかないことは必ずあります。しかし「頑張った」「努力した」という経験は、「やれるかもしれない？」から「やれる！」という自信につながります。そしてそれは必ず将来に生きてきます。きっかけは大切です。年が変わるこの機会に、じっくりと時間をかけて1年間を振り返ってほしいと願っています。

ちょっとした知識…「年越し蕎麦とは？」

ところで、皆さんは大晦日（おおみそか）とはどんな意味か知っていますか？また、よく大晦日には蕎麦を食べますが、なぜだか知っていますか？蕎麦アレルギーの人は知識として読んでください。

パソコンで「みそか」と打つと「晦日」と同時に「三十日」と変換されます。つまり晦日とは毎月の末日のことなのです。晦日に「大」が付き、12月の終わり・・・そう1年の末日を表しています。では、なぜ大晦日に蕎麦を食べるのか？諸説がありますが、江戸時代には毎月の終わりの日（晦日）に蕎麦を食べる習慣があったそうです。それが明治時代になって、毎月の末日を晦日という言い方がすたれて年末の大晦日という言い方だけが残りました。それにとまって、蕎麦を食べる晦日も、年末の大晦日だけになってしまったということです。ではなぜ大晦日は「年越し蕎麦」なのでしょう？これまたいろいろな説があります。

- 蕎麦は細長いので、「細く長く生きられるように」と願って年越しに食べた。
- 蕎麦は、切れ易いので「1年の嫌なことは切り捨てたい」と願って年越しに食べた。
- ソバという植物は、風で倒れてもすぐ起き上がるので、その「たくましさにあやかっただけ」から年越しに食べた。
- 鎌倉時代にあるお寺で、年を越せない貧しい人に蕎麦餅を振る舞ったところ、翌年から運が向いてきたことから年越し蕎麦が始まった。
- 金細工師が散らかった金粉を集めるのに、蕎麦粉を使ったので、蕎麦は金を集める縁起物だと言って年越しに食べた。

『蕎麦事典』（新島繁著）より

迷信ですが、何となく「蕎麦を食べると縁起が良くなる」気がしますね。これも長い歴史の中で面々と伝わる伝統の一部でもありますね。

土曜日授業日に関して（保護者のご意見に関して）

先日の学校公開日（土曜日開催）のご感想に、「お弁当の準備が大変なので、午前中授業にしてほしい」という趣旨のご意見が数件ありました。ご負担をお掛けしていることは十分に承知しております。

年度当初の保護者会でもお話しさせていただきましたが、授業時数確保の観点から、土曜授業日はこれまで午前中だったのを1日とさせていただきます。もし午前中のみとすると、この他にも土曜や長期休業中に授業日を設定せざるをえません。部活動や外部での活動等の生徒の多様な活動の場を保障するという意味で、このように設定させていただきました。今年度も1月にもう1回ありますのでご理解ください。

なお、来年度は皇室行事等により特別な休日が増加します。本年度から土曜授業日は出来る限り新生小学校と重なるように調整してきましたが、来年度はさらに長期休業を減らす等の対応を検討しています。ご理解の程よろしくお願いいたします。

八中生の活躍

○薬物乱用防止標語：入賞（応募総数 3816 作品）

松山 颯汰くん 「薬物を一度使うともどれない。今日から君も犯罪者」 おめでとうございます。

○税の標語：全国間税会総連合会入賞（応募総数：11820 点）

関 莉子さん 「納税は 明るい暮らしの 引換券」 おめでとうございます。

○中学生の税の作文 教育長賞： 鈴木 瑠夏さん おめでとうございます。

○男子バスケットボール部：101 地区新人大会 第3位 おめでとうございます。

○立川市民大会中学生の部：野口 美陽さん 1500m 第2位 おめでとうございます。

がん教育モデル授業のお知らせ

12月20日（木）中学1年生対象 14：25～15：15 視聴覚室】

※講師：（独）国立病院機構災害医療センター 呼吸器内科医長・精神科医・臨床心理士

- ①がん専門医から直接指導を受けることで、がんについての正しい知識を身に付けることができるようにする。
- ②健康と命の大切さについて生徒が主体的に考えることができるようにする。
- ③学んだことを家庭・地域内で共有することで、検診の大切さを知り、がん検診の受診率の向上を図る。

音楽鑑賞教室の様子（11月10日）



4校時にパーカッションアンサブル・コンサートが行われました。講師には本校の吹奏楽部外部講師の山邊さんと中野さんをお迎えし、打楽器の音色に会場が魅了されていました。

打楽器の音色はBGMやCMにも多く使われているので注目してくだ

さい。また一日6時間以上の基礎練習を積んでいるというお話もありました。講師の方の表情豊かな表現力に感動した時間でした。

いじめ予防授業の様子（11月10日）

弁護士さんによるいじめ予防授業が2年生を対象に行われました。

人権とは生まれた時から幸せに生きる権利であり、いじめは何で悪いのか、いじめはどうやったら止められるのかを中心に授業が進められました。また言葉の大切にも触れるとともに、相手の心の中はみえないけどしっかり考えていこうという強いメッセージがありました。



東京駅伝結団式の様子（11月29日）



2月3日に開催される第10回中学生東京駅伝大会の立川市代表チームの結団式・保護者説明会が立川市役所で行われました。3回の予選会での結果を基に、市内10校から42名の選手が選抜されました。

本校からは揖志遥哉くん、中村万里くん、松山颯汰くん、中野佑紀さん、野口美陽さんの5名が代表選手として選ばれました。おめでとうございます。

結団式では、清水市長・小町教育長・(株)立飛ホールディングス代表取締役の村山社長・立川市PTA連合会会長の川越立川五中PTA会長から激励の言葉をいただき、立川市の代表

選手としての責任と、たくさんの人に支えられている感謝の気持ちをあらためて深めることができました。これからの練習会を通して、学校を越えた仲間との信頼関係を結び、ベストを尽くしたすきをつないでいきましょう。

【12月の主な行事予定】

- 5日(水) マラソン大会(2年生:9:40~ 多摩川河川敷)、三者面談始(3年生)
- 7日(金) 食育「健康と野菜」(1年生:13:25~:視聴覚室) 講師:スマイル農園主 豊泉 裕 様
- 8日(土) 東京駅伝練習会:9:00~ 昭和記念公園みどりの文化ゾーン
- 13日(木) 道徳校内研究会(授業学級:1年2組・2年2組)
※それ以外のクラスは、4時間授業(給食後下校)となります。
- 15日(土) 私立校入試相談始(3年生)、
東京駅伝練習会:9:00~:昭和記念公園みどりの文化ゾーン
- 17日(月) 1・2年保護者会 14:30~ 学年別保護者会 15:00~(1年生は移動教室説明会)
- 20日(木) がん教育(1年生:14:25~15:15 視聴覚室)
- 21日(金) 大掃除
- 22日(土) 東京駅伝練習会:9:45~ 昭和記念公園みんなの原っぱ
- 25日(火) 終業式(弁当あり)