



宇宙船

平成30年度 第9号

立川市立立川第八中学校
同 地域学校協働本部〒190-0013 立川市富士見町 7-24-1 TEL(042)526-2007 FAX(042)-529-1180 URL <http://www.tachikawa.ed.jp/jh08/>

新年のご挨拶

校長 川崎 達也

新年おめでとうございます。1月8日の始業式での皆さんの姿勢は、とっても素晴らしいものでした。しんと冷え込む体育館の中でも、決して姿勢を崩さず、顔を上げて目でしっかりと話を聞き、部活動の表彰等でも心からお祝いする様子が伝わってきました。これは何でもないことのように、簡単にできることではありません。皆さんそれぞれが場の状況を考えて行動しているからこそその結果です。今年も元気で頑張る優しい八中生であることを期待しています。



年の初めに大きな目標を立てよう！

さて、年の初めは不思議と心改まるものです。昔から「1年の計は元旦にあり」と言われます。皆さんも「今年はこの年にするぞ！」「今年を頑張る！」「今年に挑戦する！」「今年はこうなりたい！」といった決意や願い事をしたのではないのでしょうか？もしまだの人がいたらしっかりと1年間を見通した大きな目標や決意を立ててください。決意や願い事は目標でもあるのです。

人は大きな目標が無ければ、小さな目標を達成するどころか、日々の自分の指針を持つことができないかもしれません。また、ある意味実現不可能と思われるような大きな目標であっても、小さな努力を重ねていけば実現する可能性も出てきます。一番寂しいのは自分で方向を決められず、誰かに促されてばかりの生活ですね。

我が国には「初心忘るべからず」という素晴らしいことわざがあります。辞書で引くとその意味は、「学び始めた頃の謙虚な気持ちを忘れてはならない」「初めて、何かをしようと思ったときの、まじめな心を忘れてはいけない」とあります。敢えてこれを英語に当てはめてみました。

- **Never lose your initial enthusiasm.**
- **Remember your original intention.**
- **Carry out your original intention.**

ぜひ訳してみてください。自分に当てはまるものがあるかもしれませんよ。



軌道修正大いに結構！大風呂敷を広げよう

大きな目標を達成しようとする途中では、軌道修正や抜本的に大きく方向を変えなくてはならない場合があります。だからこそ「それは大風呂敷を広げてるんじゃないの？」と言われるくらいの「大きな大きな目標」であっても良いのです。状況を考え柔軟に対応する手段は大切な力ではありますが、やはりそれにも「目標を立てる」という基本がなくてはなりません。できそうもなくとも夢を持つための「大目標」と、その実現のために少し努力して出来そうな「中目標」と、ちょいと頑張ればすぐにでも実現できる「小目標」を必ず立ててください。「大目標」があつてこそ、「中目標」を立てることができるのであり、身近なことに取り組む「小目標」が見えてきます。それが日々の生活や、その場その場の細かな達成点を導き出します。そんな繰り返しをたくさんできた人が、大きな力を持ち得ることになります。この力を「実力」といいます。

もちろん全員が全員そんな強い人ばかりではありません。くじけたり、失敗したり、上手くいかなかったり、誰もいつも失敗をしています。全てが完璧にできるなんてことは滅多にありません。だからこそあえて大風呂敷を広げてください。

あきらめない、しつこく

あきらめずに繰り返し繰り返し目標を立てる・・・そんな諦めない人には、そのうちに小さくても達成できる瞬間が来ます。その喜びは自分自身でしか分からない無茶苦茶「おいしい」ものです。それを味わった人は、

また一步先へ行こうとします。その繰り返しが大切なんです。

要領が悪くても、不器用であっても、経験と実績は必ず財産となります。特に子供の時の経験は一生忘れないものです。だからこそ今の「目標設定」を大切にしてください。実現できる、できないはともかく、目標を立てるという行為自体が重要なのです。

立川市内中学校：生徒会サミットの様子（12月1日）



立川市役所で市内9校の生徒会役員の皆さんによる生徒会サミットが開催されました。当日はSNSの学校ルールや、東京オリンピック・パラリンピック大会に向けて各学校の取組について活発な協議が行われました。回数を重ねる毎に話し合いの内容は深まっています。今後の活躍が楽しみです。

2年生多摩川河川敷マラソン大会の様子（12月5日）



体力向上の取組として中学2年生では、多摩川河川敷においてマラソン大会を実施しました。

男子は3,270m、女子は2,725mを走りました。保健体育の長距離走の授業の成果として取り組むことができました。第3位まで朝礼で表彰を行い、生徒には完走証を渡しました。

オリンピック・パラリンピック教育（12月6日）



オリ・パラ教育の取組として保健体育の授業でアルティメットの授業が始まりました。2、3年生は昨年度も行っていきます。初めて経験する1年生は、ディスクの投げ方や受け方など基礎から学びました。日本代表の選手にも支援していただき、充実した取組みとなっています。

第10回中学生東京駅伝練習会の様子（12月8日）

中学生東京駅伝大会の練習が始まりました。昭和記念公園の緑の文化ゾーンにおいて日本体育大学の前駅伝監督・別府教授や駅伝選手の学生さんからの指導も含め練習を行っています。全5回の練習会を通して2月3日の本番を迎えます。練習会を通して他校の生徒との交流も進んでいます。「チーム立川」として襷の重みを感じて力を尽くしてくれることを期待しています。



【1月の主な行事予定】

- 11日（金）食育：明治乳業食育担当による授業（2年生）
- 14日（月）～16日（水）1年生スキー移動教室（長野県大町市）※1年生は17日（木）は振替休業日
- 19日（土）学校公開日、道徳授業地区公開講座（5校時目）
- 25日（金）2年生校外学習（神奈川県鎌倉・江ノ島方面）
- 28日（月）3時間授業（小中連携のため本校教員が新生小学校の授業を参観します）

【その他】

- 中学生東京駅伝練習会（2年生代表選手） 1/12（土）昭和記念公園 1/26（土）立川六中校庭
- 中学生東京駅伝本番：2/3（日）調布市アミノバイタルフィールド他（味の素スタジアム）