



# 宇宙船

令和6年度 第4号  
立川市立立川第八中学校  
同 地域学校協働本部

〒190-0013 立川市富士見町 7-24-1 TEL(042)526-2007 FAX(042)529-1180 URL <https://www.tachikawa-edu.jp/jh08/>

**学校だより「宇宙船」は毎月15日(7月は16日)に発行します**

## 「夏季休業日」

校長 千頭 和正 巳

7月20日(土)から40日間の夏季休業日(以下夏休み)が始まります。学校生活が楽しく、学習に努力している人ほど、夏休みは楽しみなものではないでしょうか?自分で取り組む学習や部活動、趣味やゆっくり休むことなど「自分で決めて生活できる」部分がとて大きくなるからだと思います。今年は夏休み直前に海の日を含む3連休がありました。この3連休、どんな生活ができたのかを振り返り、場合によっては反省を生かすことが夏休みの充実に結びつくように思います。生活で注意してほしいことはたくさんありますが、次の点については夏休み中も意識してください。

### 1. 計画的に。行うことを「見える」ようにしておく

休みとしては長い期間ですが、何かを成すためには十分な期間とは言えません。「〇〇の力を付ける」といった学習面での取組では夏休み初日からの継続が大切です。課題が後回しになってしまう人は見える場所に課題を置いて、いつまでに行うのか決めてみてください。いつやらなければいけないのかといった不安をなくすようにしてください。そして「休む」ことも大切ですがやろうと思っていたことができなくて結果的に休みとなってしまった時は後悔してしまうことがあります。「休む」日や時間も計画に入れてください。

### 2. 健康的に生活するための時間を大切にする

「〇〇時に起きなければ遅刻する」、といったことは少なくなりますが、起床時刻や睡眠時間、食事時間など人が生理的に必要とする時間や時刻はとて大切です。生活の良いリズムを壊さないようにしてください。

### 3. SNS を利用する場合はルールやマナーを守る

友達と直接会う機会が少なくなることから SNS を利用する機会が増えるかもしれません。それでも、大切なことは直接会って話すようにしてください。また、「入力→即送信」ではなく、「入力→相手の気持ちになって読み返す→送信 or 再入力」といった「考える時間」を大切にしてください。自分や他者の個人情報には「載せない」でください。スマートフォンなどはとて便利な道具です。しかし使い方を間違えてしまったときはその便利さとは比較にならない速度で誤った情報などが拡散されてしまいます。万が一トラブルに遭ってしまったときは迷わず近くの人に相談してください。

2学期は8月29日(木)から始まります。始まってすぐ、2年生は職場体験、3年生は修学旅行があります。ともに1学期から時間をかけて準備をしてきた大きな取組です。万全の体調で臨めるように十分な健康管理をお願いします。

## 新生小学校と連携して行う引き渡し訓練（6月26日）

小・中連携した引き渡し訓練にご協力いただきありがとうございます。

本校では、年11回の避難訓練と、年11回の安全指導をそれぞれ行っています。

昨今の異常気象や地震等の災害の影響については、保護者の帰宅が困難になる等、様々な状況が想定されます。

防災に関する日頃の備え等について、ぜひご家庭でも話題になさってください。

<参考>令和5年度に実施した避難訓練

- |   |             |        |                         |
|---|-------------|--------|-------------------------|
| ① | 火           | 災      | (予告あり)避難経路確認、集団下校班確認    |
| ② | 地           | 震      | (予告あり)※事前指導あり)          |
| ③ | 火           | 災      | ( // )                  |
| ④ | 集 団 下 校     | ( // ) |                         |
| ⑤ | 不 審 者 対 応   | ( // ) |                         |
| ⑥ | 弾 道 ミ サ イ ル | ( // ) |                         |
| ⑦ | 地           | 震      | (生徒への災害内容・実施時刻の予告なし)    |
| ⑧ | 火           | 災      | ( // )                  |
| ⑨ | 地           | 震      | (生徒への予告なし。教員に実施時刻の予告なし) |
| ⑩ | 火           | 災      | ( // )                  |

## ～立川八中生の活躍をお伝えします～

<女子バスケットボール部>

令和6年度

東京都中学校体育連盟

バスケットボール部

101地区（41校）夏季選手権大会  
第3位

※東京都大会に出場（都内64校）



## 八中校区の

### コミュニティ・スクール

立川市立学校は全校がコミュニティ・スクール\*1です。本校については、新生小学校と1つの学校運営協議会を設置しており、今年度は、6月13日（木）に、新生小学校で第1回学校運営協議会を行いました。

【委員】15名

【コンセプト】

「富士見町を元気にしよう」

【令和6年度のねらい】

・子どもたちが地域の中で安心して生活し、健やかに育まれる学習環境、生活環境をつくる。

など

\*1コミュニティ・スクール

学校運営協議会制度を導入した学校。

育てたい子ども像、目指すべき教育のビジョンを保護者や地域と共有し、目標の実現に向けてともに協働していく仕組みのこと。

## 水泳指導（6月第4週から）

地域によっては、水温が高すぎて水泳指導を中止にすることがあるようです。本校では、水をつき足す等の対応でどの学年も予定通り水泳指導を行うことができます。

水泳指導の際は、水の事故防止及び水泳指導中の熱中症の予防にも努めています。生徒の体調管理にご協力いただきありがとうございます。



## 夏季休業中の連絡等について

・電話対応時間について

平日…8：15～16：45

土・日・祝日・学校閉庁日\*2…終日音声案内

※音声案内の時間帯において、生徒の生命に関わるような緊急対応を要する事件・事故が発生した場合には、警察や消防・救急、立川市役所（042-523-2111）へご連絡ください。

\*2学校閉庁日について

8月9日（金）～16日（金）は学校閉庁日となっております。この間、教職員は勤務しませんので、連絡等は8月19日（月）以降でお願いします。

## 【7月下旬～9月中旬の主な予定】

7月	19日（金）	終業式
	22日（月）～	三者面談期間（各学年・学級からの連絡をご確認ください。）
	29日（月）	図書館開館日（10:30～12:00、13:00～16:00）
8月	29日（木）	始業式 避難訓練（集団下校訓練）
9月	6日（金）	生徒会朝礼 生徒会役員立会演説会・生徒会役員選挙
	9日（月）	学年朝礼
	10日（火）～12日（木）	職場体験学習（2年）
	12日（木）～14日（土）	修学旅行（3年）※17日（火）振替休業日（3年）
	21日（土）	学校公開日・道徳授業地区公開講座