



宇宙船

令和5年度 第4号
立川市立立川第八中学校
同 地域学校協働本部

〒190-0013 立川市富士見町 7-24-1 TEL(042)526-2007 FAX(042)529-1180 URL <https://www.tachikawa.ed.jp/jh08/>

学校だより「宇宙船」は毎月15日(7月は14日)に発行します

「40日、良い習慣を」

校長 千頭和正巳

7月21日から夏休みが始まります。学習や部活動、趣味やゆっくり休むこと、家族との旅行や地域行事への参加等、いろいろな計画を立てていることと思います。学校が大好き、授業が楽しい!人でも夏休みは楽しみです。普段できなかったことに挑戦する、といったこともあります。何より「自分で決めて生活できる」部分がとても大きくなるからだと思います。これまでの夏休みの経験や今年の目標から毎日をどう過ごしていくのか「自分で決める」ことについて考えてください。

例えば、夏休みにAさんは毎日1時間ずつ学習をする計画を立てました。Bさんは最初の4日間だけ10時間ずつ学習をする計画を立てました。どちらも計画通りにできたので夏休み中に学習した時間の合計は同じ40時間、大雑把に見ればどちらも同じです。でも私はAさんの取り組み方が「いいな」と思います。

Aさんは毎日学習したので机に向かうことがあたりまえになりました。良い習慣は力です。ですからAさんの成果は40時間分の学習成果+この後継続して学習する力、となります。取り組むことにもよりますが40日という期間は十分な結果を得るためには短い時間です。しかし良い習慣、生活のリズムを整えるには十分な時間です。Aさんの取り組みは2学期の生活に活かせるものだと思います。

「毎朝7時には起床する」、「朝9時には机に向かう」、「家の手伝いとして毎日〇△をする」等、毎日意識すればできること、「良い自分ルール」を決めて、夏休み初日の7月21日から意識して始めてください。自分で決めたことをやり通した経験は大きな「自信」になります。

残念なことに「お昼近くまで寝ている」、「不規則な食事時間」等の好ましくない生活も繰り返すと習慣化してしまいます。自分で決めて生活できる部分が多い夏休みですから何を繰り返したら×なのか正しく判断して、「8月末の自分に怒られない」ように生活をしてください。

夏休み中は毎日みなさんの顔を見ることができません。交通事故や水難事故、熱中症等の心配は尽きません。健康を含めた安全には十分注意をしてください。また、困った時、悩んだりした時は、一人で抱え込まず友達や身近な大人、場合によっては相談窓口も利用して相談をしてください。夏休みを健康的に過ごし、2学期にまた成長するみなさんの姿を楽しみにしています。

2学期は8月31日から一斉給食が始まります。新しく建設された「立川市学校給食東共同調理場(みんなのくるりんキッチン)」で調理された給食を食べる形になります。みんなで食べる温かい昼食は楽しみですが、これまでとは違う準備や片付けが必要になります。どのクラスも協力して準備から楽しい時間になってくれればと願います。



学校運営協議会（6月13日）
～コミュニティ・スクールの取組～

今年度1回目の学校運営協議会が新生小学校で行われました。（本校は、コミュニティ・スクールとして新生小学校と合同での学校運営協議会を設置しています。）

「富士見町を元気にしよう！」のスローガンの下、今年度も一小一中の環境を活かし、地域の皆様のお力を借りながら、生徒の健やかな成長につながるよう学校運営を行っていきます。

全校朝礼（6月28日）
～八中生の活躍をお伝えします～

校長先生から、立川第八中学校の「学校の教育目標」について講話があり、八中生の活躍の紹介と表彰がありました。

<陸上部>

東京都中学校地域別（多摩）陸上競技大会

- ・3年 男子生徒 100m（第3位）
- ・3年 男子生徒 共通男子800m（第2位）
- 共通男子1500m（第8位）



大規模地震を想定した引き渡し訓練（6月30日）

新生小学校と連携して引き渡し訓練を行いました。生徒を保護者へ「引き渡し」するまでの訓練にご協力いただきありがとうございました。大きな地震では、保護者の帰宅が困難になる場合等、様々な想定がございます。日頃から防災について話題になさってください。



水泳指導（6月第4週から）

梅雨でも天気に恵まれることが多く、どの学年も予定通り水泳指導を行うことができています。水の事故防止とともに、水泳指導中の熱中症の予防に努めながら、水泳指導を行っています。生徒の体調管理にご協力いただきありがとうございます。



薬物乱用防止教室（7月7日）

全学年の生徒を対象に、講師を招いた薬物乱用防止教室を行いました。麻薬といった法律で禁止されている薬物だけでなく、市販薬の大量服薬の危険などについても学びました。薬物防止標語の作成も行いました。



立川市民科・普通救命講習（7月11日）

2年生が、立川市民科（立川市独自の教科）の取組の一環として、普通救命講習を行いました。消防の方をお招きしてAEDの使い方や心肺蘇生法等を学び、「自分がその場に居合わせたら」どのような行動ができるのかを考えることができました。



夏季休業中の連絡等について

- ・電話対応時間について
 平日…8：15～16：45
 土・日・祝日・学校閉庁日…終日音声案内
 ※音声案内の時間帯において、生徒の生命に関わるような緊急対応を要する事件・事故が発生した場合には、警察や消防・救急、立川市役所（042-523-2111）へご連絡ください。
- ・学校閉庁日について
 8月7日（月）～11日（金）は学校閉庁日となっております。この間、教職員は勤務しませんので、連絡等は8月14日（月）以降でお願いします。

【7月下旬～9月中旬の主な予定】

7月	20日（木）	終業式
	21日（月）～	三者面談期間
	31日（月）	図書館開館日（10:00～11:00、14:00～16:00）
8月	21日（月）	図書館開館日（10:00～11:00、14:00～16:00）
	24日（木）	地域清掃（ボランティア）
	28日（月）	始業式
9月	1日（金）	職業講話（2年）
	5日（火）～7日（木）	職場体験学習（2年）
	8日（金）～10日（日）	修学旅行（3年）※11日（月）～12日（火）振替休業日（3年）
	15日（金）	生徒会朝礼・生徒会役員選挙
	16日（土）	学校公開日・道徳授業地区公開講座